

2015-02-09

Hälsa och kultur – ansökan pilotprojekt

”Kultur på recept”

Projektet planeras i samverkan mellan: Mönsterås hälsocentral, Mönsterås bibliotek, Studieförbundet Vuxenskolan.

Lokala kulturföreningar och Kalmar konstmuseum, kommer att erbjudas att vara med.

En styrgrupp bildas av representanter för Mönsterås hälsocentral, Mönsterås bibliotek och Studieförbundet Vuxenskolan.

Bakgrund

Forskning har påvisat ett positivt samband mellan deltagande i kulturella verksamheter och förbättrad hälsa. De som ofta går på bio, teater och museer har generellt sett en bättre hälsa än genomsnittsbefolkningen. Statens folkhälsoinstitut har i rapporten Kultur för hälsa visat på att kulturupplevelser inte bara har ett egenvärde utan är viktiga för människors välbefinnande och hälsa.

Syfte

Vi vill prova enkla och långsiktigt hållbara metoder för att öka välbefinnande och hälsa och bidra till att bryta isolering, genom att främja delaktighet i kulturlivet. Grundtanken är kultur på recept som förebyggande hälsovård.

Målgrupp

Nyblivna pensionärer ca: 120 per år, och ett mindre antal sjukskrivna och personer med psykisk ohälsa.

Upplägg, Innehåll, aktiviteter

Målgrupperna fångas upp på hälsocentralens livsstilsmottagning.

Biblioteket förmedlar information om livsstilsmottagningen på biblioteket.

Vi skapar ett kulturkort som under ett år ger fritt inträde eller rabatt på utvalda arrangemang. Respektive kulturaktör utformar sitt ”erbjudande” till kulturkortet.

Metod ”Pop-up” till nyblivna pensionärer

Hälsocentralen förmedlar information om bibliotekets och kulturföreningarnas utbud och förmedlar kulturkort till nyblivna pensionärer som besöker livsstilsmottagningen. Kulturkortet ger en puff att delta samt en ekonomisk

fördel.

Metod ”Kultur på recept”, Studiecirkel, för den som behöver mer stöd. Livsstilmottagningen skriver ut kultur på recept och förmedlar kulturkort. Receptet ger dig möjlighet att delta i en studiecirkel med cirka 8 träffar då du besöker olika kulturplatser och arrangemang. Studiecirkelformen ger trygghet, struktur och gemenskap. Kulturkortet ger en ekonomisk fördel.

Kulturföreningar bestämmer själv hur stor rabatt de vill lämna. Kulturföreningens vinst är möjligheten till fler besökare och till fler aktiva medlemmar.

I projektet vill vi också skapa två tekniska lösningar som medverkar till att projektet blir långsiktigt hållbart.

Vi vill se till att ”kultur på recept” läggs in i landstingets system Cosmic, på samma sätt som fysisk aktivitet finns där idag. Detta medför att kultur på recept automatiskt kan följas upp oberoende av personalbyte mm inom vården.

Vi vill hitta en SMS-modul som vi kan använda för att de som har fått kulturkort och kultur på recept ska kunna ansluta sig och få tips om kommande kulturaktiviteter. Detta medför att du fortlöpande påminns om och får en puff att delta i kulturaktiviteter.

Tidsplan

Våren 2015 förankring hos föreningar, utveckling av kulturkort och recept. Hösten 2015 start aktiviteter. Projektet beräknas löpa 2015 och 2016. Utvärdering och rapport hösten 2016.

Dokumentation

Hälsocentralen dokumenterar hur många kulturkort respektive recept som förmedlas. Studieförbundet Vuxenskolan dokumenterar hur många som deltar i studiecirkelarna. Biblioteket och respektive förening dokumenterar hur många med kulturkort som deltar i kulturaktiviteter.

Fortsättning efter projektet

Efter projektets slut ska det finnas en etablerad metod för kultur på recept som förebyggande hälsovård, och etablerade kontaktvägar mellan kulturförvaltning, hälsocentral, Studieförbundet Vuxenskolan ett par kulturföreningar/institutioner, när det gäller att erbjuda utbud. Fler kulturföreningar, studieförbund och institutioner kan erbjudas möjlighet att delta i verksamheten, och konceptet kan spridas inom landstinget om metoden fungerar väl.