

2015-01-13

Kulturchef
Maria Rudbo
0490-25 40 45
maria.rudbo@vastervik.se

Ansökan om projektmedel inom ramen för kultur och hälsa

Nytt nätverk med inriktning på kultur inom omsorgen

Västerviks kommun planerar att starta upp ett kulturnätverk för personal inom omsorgen för att strategiskt och långsiktigt arbeta med fokus på kultur och hälsa. Nätverket är en samverkan mellan kulturenheten inom kommunstyrelsens förvaltning och socialförvaltningen.

Tillsammans ska kulturombuden verka för ett positivt kulturklimat på kommunens särskilda boenden. Kulturombudets uppdrag består i att aktivt sprida information, ta upp kulturfrågor på personalmöten och allmänt verka för en aktiv kulturverksamhet för seniorer. Rollen som kulturombud ska vara förankrad hos chef.

Att vara kulturombud kommer att innebära att man:

- tar emot information från institutioner, organisationer, ideell sektor samt kommunala och regionala verksamheter som arbetar för att främja området kultur och hälsa
- aktivt sprider informationen vidare till dina arbetskamrater när personalgrupper möts, till exempel vid planeringsmöten, arbetsplatsträffar och personalmöten
- deltar i kommunens utvecklingsarbete när det gäller kultur för/med äldre och personer med funktionsnedsättning
- förmedlar åsikter från målgruppen och från sina kollegor
- har goda kommunikationsvägar för att ta emot och sprida information
- deltar i möten med det kommunala Nätverket för Kultur & Hälsa
- erbjuds att ta del av kompetensutveckling kring området kultur och hälsa

En nyanställd kultursamordnare från kulturenheten kommer att vara nätverkets samordnare. Två ombud från varje geografiskt område inom kommunen kommer att ingå i nätverket, initialt fjorton personer.

Nätverkets pilotprojekt

När man blir äldre är det vanligt med fysiska tillkortakommandet, att tappa viss förmåga, styrka och flexibilitet. Många äldre har balansproblem och dans är en motionsform som ger bra balansträning, bland annat genom tyngdöverföringarna man utför från sida till sida. Den gamla kroppen är full av minnen och erfarenheter. Dans är socialt och väcker både känslor och minnen, även när man har demens.

För att aktivt komma igång med det nya kulturnätverket och som inspiration för nya metoder önskar vi genomföra ett pilotprojekt med inriktning på ”dans med äldre”.

Syfte

Målsättningen är att inspirera vård- och omsorgspersonal att arbeta med rörelse i vardagen och att pröva metoder för att mer målmedvetet arbeta med dans under professionell ledning.

Dansprojektet är också en del i att låta äldre som inte längre kan ta sig till kulturaktiviteter möjlighet att aktivt delta i kulturlivet.

Genomförande

Projektet innehåller två steg:

1. Inspirationsdag för kulturombud, personal inom äldreomsorgen samt för danspedagoger/danslärare/dansare.

Dagen genomförs i samverkan med Dans i Sydost och vänder sig till samtliga kommuner i norra länet som har intresse av deltagande. Denna kompetensutveckling kan både inspirera danslärare att hitta nya målgrupper samt personal inom omsorgen att våga pröva nya sätt att arbeta med dans och rörelse inom den dagliga verksamheten. Gästpedagoger kommer att anlitas och kontakt har tagits med danskonsulenterna i Stockholm som just genomfört en liknande kompetensutveckling.

2. Ett dansprojekt genomförs inom kommunen där danslärare praktiskt arbetar med dans på tre boende under ca åtta veckor.

För att kunna jämföra erfarenheter från olika verksamheter önskar vi genomföra tre projekt som löper parallellt. Under projekttiden genomförs totalt åtta tillfällen vid varje boende samt utvärdering.

Utvärdering

Dansprojektet kommer att utvärderas tillsammans med deltagarna samt inom kulturnätverket. Personalen inom äldreomsorgen följer upp aktiviteterna med frågor till de deltagande om hur de upplevde aktiviteten. Personalen beskriver även om de äldre spontant pratat om aktiviteten och om den verkar höja trivsel och kvalitet. Kultursamordnaren inom kulturnätverket är ansvarig för att sammanställa utvärderingen i dialog med anlita danslärare och äldreomsorgens personal.