

**Umeå Kommun**

# **KULTUR FÖR SENIORER**

## **KULTUR OCH HÄLSA**

**EN DESKRIPTIV STUDIE**



## **Sammanfattning**

Projektet Kultur för seniorer – Kultur och Hälsa drivs av Umeå Kultur tillsammans med Socialförvaltningen vid Umeå kommun. Projektledare är Eleanor Bodel från Umeå Kultur. Målet är att skapa ett ökat utbud av kulturella aktiviteter för äldre personer i Umeå med kranskommuner. Målgrupp är både de som bor i eget boende med eller utan hemtjänst, och personer som bor i äldreomsorgens boendeformer. Syftet är att skapa förutsättningar för en bättre livskvalitet för seniorerna i och med ökad mental stimulans. Detta är i linje med de nationella folkhälsomål som antagits av riksdagen.

Under projekttiden har ett nätverk byggts upp bestående av bland annat Svenska kyrkans och frikyrkornas församlingar, skolor, pensionärsorganisationer, frivilligorganisationer, för- och grundskolor, studieförbund och privatpersoner. Tillsammans, och med projektledarens stöd, tar de fram förslag och genomför aktiviteter för de äldre. Arrangemangen bygger huvudsakligen på volontärverksamhet. Kostnaden för projektets huvudmän har därmed varit liten. Sedan starten har antalet aktiviteter för seniorer i Umeå kommun med kranskommuner ökat markant och uppskattningen från deltagarna har varit stor. Vårdpersonal upplever bland annat att seniorerna blivit piggare och mer rörliga av aktiviteterna. Boendeenheternas intresse för att delta i arrangemangen varierar dock. Vissa enheter har varit mycket aktiva, medan andra visat mindre engagemang. Detta hänvisas bland annat till personalens intresse, brist på tid, eller de boendes hälsa.

Projektet har också resulterat i en rad spinnoff-effekter som till exempel generations- och kulturöverbryggande möten. Det har även lett fram till ett samarbete mellan de nordiska länderna gällande kultur och seniorers hälsa.

## **Förord**

Denna studie av projektet Kultur för seniorer i Umeå kommun är gjord våren 2003. Det har varit en stimulerande och positiv tid med många och roliga möten, både med de inblandade i projektet men också med seniorerna. Jag vill rikta ett tack till Umeå Kulturs personal för en trevlig tid. Speciellt till projektledare Eleanor Bodel för hennes sätt att vara behjälplig och hennes smittande kreativitet. Jag önskar henne all lycka med projektet.

Umeå 030519

Ann-Louise Rådström  
Institutionen för Kultur och medier  
Umeå universitet

# Innehållsförteckning

|   |           |
|---|-----------|
| <b><u>1. INLEDNING</u></b> .....                                      | <b>5</b>  |
| 1.1 Syfte med studien.....  | 5         |
| 1.2 Metod.....  | 5         |
| <b><u>2. KULTUR FÖR SENIORER – FÖRSTUDIE OCH PROJEKT</u></b> .....    | <b>5</b>  |
| 2.1 Projektet.....  | 6         |
| 2.2 Nätverksbyggande.....   | 7         |
| 2.3 Projektledarens roll.....   | 7         |
| 2.4 Projektfinansiering.....  | 8         |
| <b><u>3. KULTURENS PÅVERKAN PÅ HÄLSA</u></b> .....                    | <b>8</b>  |
| 3.1 Musik och dans i vården.....                                      | 9         |
| 3.2 Påverkan på medicinering.....                                     | 9         |
| <b><u>4. NATIONELLA RAPPORTER OCH SKRIVELSER</u></b> .....            | <b>9</b>  |
| 5.1 Aktivitetskalender.....   | 10        |
| 5.2 Vem gör vad – i korta drag.....                                   | 11        |
| 5.3 Konkreta exempel på aktiviteter på och utanför seniorboende... .. | 12        |
| 5.4 ... och två bilder från verksamheten.....                         | 13        |
| 5.5 Personalutbildning.....   | 15        |
| 5.6 Nordiska kontakter.....   | 16        |
| <b><u>6. RESULTAT</u></b> .....                                       | <b>16</b> |
| 6.1 Spinn-off effekter.....   | 18        |
| <b><u>7. VECKA 21, HÄR ÄR VI NU</u></b> .....                         | <b>20</b> |
| <b><u>8. DISKUSSION</u></b> .....                                     | <b>21</b> |
| 8.1 Rätten till ett värdigt liv.....                                  | 21        |
| 8.2 Förutsättningar för kulturell stimulans.....                      | 22        |
| 8.3 Projektledarens framtida roll.....                                | 22        |
| 8.4 Summering.....  | 23        |
| <b><u>9. KÄLL- OCH LITTERATURLISTA</u></b> .....                      | <b>24</b> |
| <b><u>10. BILAGOR</u></b> .....                                       | <b>26</b> |
| Bilaga 1.....   | 26        |
| Bilaga 2.....   | 27        |
| Bilaga 3.....   | 43        |

# 1. Inledning

Projektet Kultur för seniorer i Umeå kommun – Kultur och hälsa startade sin verksamhet hösten 2001. Projektet är ett samarbete mellan Umeå Kultur och Socialförvaltningen vid Umeå kommun.

## 1.1 Syfte med studien

Syftet med denna studie har varit att sammanställa utfallet av projektet till och med våren 2003. Det vill säga:

- inhämta åsikter om projektet från deltagande äldre, vårdpersonal, projektledare och deltagande verksamheter.
- sammanfatta aktiviteter och samarbete överskådligt.
- diskutera projektets måluppfyllelse.

Med stöd av detta har därefter även en bedömning av projektet och dess verkningar gjorts.

## 1.2 Metod

Studien bygger på ett digert skriftligt material:

- projektledarens dagböcker, veckobrev och minnesanteckningar från planeringsmöten.
- projektfinansiering.
- aktivitetsplanering.

Den bygger även på samtal med personal, boende och anhöriga samt andra personer som har varit i kontakt med projektet. Dessutom har ett flertal deltagande observationer gjorts vid aktiviteter vid boendeenheter och vid möten med till exempel samarbetsgrupper.

# 2. Kultur för seniorer – förstudie och projekt

Projektet Kultur för seniorer – Kultur och hälsa inleddes i juli 2000 med en förundersökning som pågick under nio månader. Förundersökningen gjordes av Eleanor Bodel från Umeå Kultur och syftet var att kartlägga behovet av kultur för äldre i kommunen och kranskommuner. Följande fem frågeställningar följdes upp:

- Hur ser det ut för de äldre i Umeåregionen med mental stimulans?
- Vilka behov av kulturaktiviteter finns?
- Vad vill pensionärerna ha för utbud?
- Vilka aktörer i regionen kan bidra till ett kulturutbud för äldre?
- Hur bygger vi ett nätverk, som så småningom blir självgående?

Personal ute på boendeenheterna och personer i pensionärsorganisationerna fick bland annat svara på frågan om vad de tror att de boende har för önskemål när det gäller kulturutbud. De äldre på boendeenheterna fick i sin tur svara på frågan om vad de önskar för utbud. En jämförelse av listorna visar att personalens och pensionärsorganisationernas svar till största

delen består av passiva aktiviteter. De boendes lista innehåller sådant som de själva kan delta i efter egen förmåga, och som är enkelt att skapa här och nu (se tabell 1).

*Tabell 1. Resultat av aktivitetsönskemål*

| <u>Personalens lista</u> | <u>Pensionärsorg.lista</u>            | <u>De boendes lista</u>                                    |
|--------------------------|---------------------------------------|--|
| 1. läsa                  | 1. föreläsningar                      | 1. gör så någonting händer så vi börjar prata med varandra |
| 2. lyssna på musik       | 2. sång och musik                     | 2. jag bryr mig inte                                       |
| 3. sjunga körsång        | 3. högläsning                         | 3. se en riktig kyrka                                      |
| 4. dansa                 | 4. enklare teater-<br>föreställningar | 4. diskussioner  |

Resultatet från förundersökningen visade också att huvuddelen av de äldre på boendeenheterna samt äldre i hemmet med hemtjänst, upplevde sig understimulerade. I huvudsak erbjöds bingo och gudstjänster som aktiviteter vilket seniorerna inte ansåg tillräckligt.

## **2. 1 Projektet**

Med stöd av förundersökningen startade projektet Kultur för seniorer – Kultur och hälsa hösten 2001. Det är planerat fram till och med juni 2004. Projektet bygger på tidigare forskningsresultat som visar att kulturella aktiviteter är välgörande för hälsan och därför bör ingå i vården och omsorgen av äldre (se kapitel 3). Projektledare Eleanor Bodel har vid utformningen utgått från fyra stolpar för mänskligt välbefinnande:

Se mig

Hör mig

Rör mig

Bekräfta mig

*Figur 1. Mänskligt välbefinnande*

Målet med projektet är att skapa ett ökat utbud av kulturella aktiviteter både för personer som bor i eget boende med eller utan hemtjänst, och personer som bor i äldreomsorgens boendeformer. Detta för att skapa förutsättningar för en högre livskvalitet för seniorerna. Målgrupp är därmed alla personer över 65 år i Umeå kommun med kranskommuner.

Kulturbegreppet som används i projektet innebär inte att det endast är så kallad finkultur som är gångbar. Allt från ishockey till Norrlandsoperan räknas som kultur. Grundtanken är att allt som kan bidra till att seniorerna får livskvalitet är värt att satsa på.

## **2.2 Nätverksbyggande**

Under förundersökningen togs kontakter med potentiella samarbetspartners i form av olika samhällsaktörer. Därefter har ett nätverk byggts upp bestående av Svenska kyrkans och frikyrkornas församlingar, för- och grundskolor, pensionärsföreningar, frivilligorganisationer, studieförbund, kulturinstitutioner, föreningar, ungdomsförbund och privatpersoner (se bilaga 1 och 3). Alla parter redovisade eventuella arrangemang som redan utfördes för seniorer samt vilken slags aktivitet de kunde bidra med utöver detta. Det visade sig att utvecklingspotentialen var mycket stor. Nätverket enades om att arrangera en mängd aktiviteter till lägsta möjliga kostnad för de äldre. Dessa får då, jämfört med tidigare, ta del av fler arrangemang som anordnas på dagtid. För att underlätta arbetet bildades samverkansgrupper där projektledaren placerade liknande aktörer i samma grupp, till exempel placerades vårdpersonal från olika boendeenheter tillsammans med personal från hemtjänsten i en grupp; Sociala referensgruppen. Utöver det bildades Svenska kyrkans samordningsgrupp samt Generationer i samverkan som består av medlemmar från pensionärsorganisationerna, Umeå Fritid och personal från grundskolan. Arbetet i grupperna resulterade i en mängd idéer om arrangemang och aktiviteter.

Grundförutsättningen för nätverket är att alla som arbetar med att arrangera kulturella aktiviteter gör det utifrån sin egen ideologi och sin egen kompetens. Tanken är även att de som arbetar med aktiviteterna ska bli stimulerade och få ett värdefullt utbyte av att umgås med de äldre. Speciellt barn och ungdomar som kanske inte har så stor kontakt med äldre i dag.

## **2.3 Projektledarens roll**

Projektledare Eleanor Bodel är ”spindeln i nätet” i projektet. Hon gjorde förundersökningen och startade därefter arbetet med att besöka boendeenheter, församlingar, studieförbund, pensionärsorganisationer, frivilligorganisationer, kranskommuner, Statens kulturråd och forskare. Hon har talat med personal, träffat arrangörer och medverkande, men även kartlagt lokaler på och utanför boendeenheterna. Hon har tagit kontakt med och förmedlat kontakter mellan alla berörda som till exempel förskolor, studieförbund, artister och boendeenheter. Bodel granskar även, tillsammans med studieförbunden, arrangemangen för att på billigaste sätt få en bra aktivitet, bland annat om aktiviteter kan arrangeras i studiecirkelform. Hon föreslår även hur stor ekonomisk del varje aktör i nätverket ska bidra med.

Eleanor Bodel ingår även i Vi tillsammans, en samverkansgrupp för stadsdelen Ersboda i Umeå (se 6.1). Hon har också hållit en fortlöpande kontakt med massmedier för information om och marknadsföring av arrangemangen. Hon har även varit en ambassadör för Umeå och Sverige i den nordiska samverkansgruppen Kultur och hälsa i nordisk samverkan. Där har hon initierat ett nordiskt nätverk för information, erfarenheter och kontakter mellan de

nordiska länderna (se 5.6). Detta har resulterat i en ny hemsida för samverkansgruppen där alla som är involverade i kultur och hälsa kan få information i dessa frågor. Umeå kommun är värd för hemsidan. Ytterligare en hemsida har skapats där information och frågeställningar enbart rör kultur för seniorer.

## **2.4 Projektfinansiering**

Umeå Kultur tillsammans med Socialförvaltningen och Stiftelsen Framtidens Kultur står för finansieringen av projektet. Kostnaderna består huvudsakligen av projektledarens lön och en mindre del av delfinansiering av aktiviteterna.

Huvuddelen av arrangemangen har dock finansierats av nätverkets medlemmar och genom frivilliga insatser. Nätverket står då för olika delar till exempel gage, lokalhyra eller resebidrag. En del arrangemang har varit kostnadsfria för boendeenheter och seniorer. Bland annat har Norrlandsoperan skänkt biljetter till sina evenemang som projektledaren sedan delat ut bland de äldre.

## **3. Kulturens påverkan på hälsa**

### **- aktuell forskning**

Att kulturella aktiviteter livar upp oss och får oss att känna glädje är väl dokumenterat inom forskningen (Wikström 1994, Palo-Bengtsson 2000, Ruud 2001). Det sker dock även en mätbar förbättring av hälsan vid kulturella aktiviteter. En gjord befolkningsstudie visar att det finns ett samband mellan hälsa och fritidsaktiviteter. Bland annat var dödligheten lägre i åldrarna upp till 70 år bland dem som varit med på kulturella arrangemang under tiden för undersökningen. Detta oavsett hur de mådde innan och oavsett tidigare kulturvanor. Studien visar även att vissa typer av kulturella utbud ger större inflytande på levnadslängden, som museibesök, konserter, bio och konstutställningar. Kulturell stimulans och lätt fysisk aktivitet påvisar även ett positivt kliniskt resultat för den fysiska hälsan (Konlaan 2001).

En rad undersökningar visar att det skiljer mellan olika grupper i samhället huruvida man deltar i det kulturutbud som finns eller inte. Det tycks höra samman med utbildningsnivå och arbetsförhållanden (Bygren et al. 1998). Det har också konstaterats att de positiva verkningarna av ett kulturutnyttjande så småningom avklingar om deltagandet upphör. Deltagarna kunde dock relativt snabbt uppnå nära nog samma nivå om de återupptog intresset igen (Bygren et al. 1996, Johansson et al. 1998).

Stockholms läns museum tillsammans med Stockholms läns landsting startade 1994 ett femårigt tvärvetenskapligt projekt om kultur i vården. De har under 2001 fortsatt med ett nytt femårigt projekt som bygger på resultaten från det första. Det nya forskningsprogrammet

inriktar sig på äldreomsorg där både patienter, vårdpersonal och anhöriga sätts i fokus (se t.ex. Rapp, Styrborn 1993, Rapp 1996, Levi 1997).

### **3.1 Musik och dans i vården**

I sin avhandling om dans som en del i vården av personer med demens konstaterar Palo-Bengtsson att de dementa genom dansen återupplever minnen. De kommer ihåg sociala mönster och händelser, och börjar kommunicera med ”meddansare” och vårdpersonal. De dementas vakenhet ökade under dansen, och de visade både positiva och negativa känslor (Palo-Bengtsson 2000). Musik att lyssna till eller spela kan också på olika sätt påverka oss. Forskning har visat att hjärnaktiviteten skiftar från beta till alfavågor när man lyssnar på lugn musik. Detta kan även observeras vid meditation. Musik framkallar också minnen, känslor och sinnesstämningar (Ruud 2001).

### **3.2 Påverkan på medicinering**

En avhandling som utkom 1994 visar både positiva kliniska resultat för den fysiska hälsan och upplevd känsla av välmåga och lycka när forskarna tillsammans med äldre tittade på och diskuterade konst under en period. Det utfördes provtagning på de äldre under perioden och en signifikant minskning av det systoliska blodtrycket upptäcktes. Även en mindre minskning i behovet av lugnande, smärtstillande och sömnmedel kunde konstateras. Användningen av laxermedel minskade också i takt med att känslan av välbefinnandet ökade hos försökspersonerna. Forskarna fann inga liknande förändringar i kontrollgruppen (Wikström 1994). En liknande undersökning kommer att utföras i Umeå under hösten 2003 av professor emeritus Lars-Olov Bygren, Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, socialmedicin.

## **4. Nationella rapporter och skrivelser**

Från 2001 till 2050 kommer antalet personer 65 år och äldre att öka med 880 000. Det utgör större delen av den totala befolkningsökningen. Samtidigt kommer antalet yrkesverksamma att vara relativt oförändrat (SCB 2002). Behovet av en god åldringsvård kommer därmed att öka framöver. I Sverige pågår därför många utredningar om kultur och hälsa/åldrande.

Statens kulturråd har ansvar för den nationella kulturpolitiken och har till uppgift att förverkliga den kulturpolitik som regering och riksdag beslutar om. Det har tre huvuduppgifter: fördela bidrag, ge underlag för kulturpolitiska beslut och informera om kultur och kulturpolitik i allmänhet ([www.kur.se](http://www.kur.se)). I remissyttrandet *Hälsa på lika villkor. Slutbetänkande från Nationella folkhälsokommittén* slår de fast följande:

*Bruket av kultur som verkkningsmedel i sjukdoms-förebyggande, hälsofrämjande och rehabiliterande arbete måste understödjas av både hälsomässiga, ekonomiska och etiska argument.*

(...) För att förebygga både psykisk och fysisk ohälsa behövs insatser från de flesta sektorer i samhället, Kulturrådet vill här föra fram kulturområdet och dess aktörer som en viktig resurs i ett kreativt folkhälsoarbete och också som en del i det offentliga livet som en tillgång för allmänhetens olika intressen

( ) Det handlar inte om en specifik "vårdanpassad" kultur utan om att hävda kulturen i enlighet med de kulturpolitiska mål som regering och riksdag står bakom och att använda sig av konstnärers och kulturinstitutioners kunskap, erfarenheter och vilja att komma människor till mötes också i vardagen. Ett led i detta är att representanter för kulturområdet deltar i arbetet med de lokala/regionala hälsoplanerna och återfinns i de nya regionala centra för "icke-medikamentell" kunskapsuppbyggnad som föreslås.

(SOU 2000:91)

Riksdagen har just antagit regeringens proposition *Mål för folkhälsan* där de har kommit fram till följande:

*Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser bland äldre människor är också av mycket stor betydelse ur samhällsekonomisk synpunkt med hänsyn till de stora utmaningar vi står inför på grund av den demografiska utvecklingen.*

*Enligt regeringens bedömning finns det därför flera tungt vägande skäl för att särskilt prioritera hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete bland äldre. Äldres hälsa har väsentligt förbättrats under de senaste 30 åren. Satsningen på hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser bör enligt regeringens bedömning intensifieras ytterligare på lokal nivå. Regeringen ser med stor tillfredsställelse på den utveckling som skett under senare år med bl.a. ökad samverkan mellan myndigheter och frivilligorganisationer. Det finns enligt regeringens bedömning en stor potential i att utveckla denna samverkan ytterligare. (...) Utvecklingen av äldre människors hälsa har mycket stor betydelse för behoven av vård och omsorg. Mot denna bakgrund anser regeringen att hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser mera påtagligt och systematiskt bör integreras i äldrepolitiken och dess praktiska tillämpning nationellt, regionalt och lokalt.*

Prop. 2002/03:35

## 5. Kultur för seniorer – genomförandet

### 5.1 Aktivitetskalender

Under projektets gång har antalet aktiviteter för äldre i Umeå ökat markant. (Se bilaga 2 för genomgång av 2002 års inrapporterade aktiviteter initierade genom projektet.) Som exempel kan nämnas att:

- År 2001 var antalet arrangemang vid Umeås boendeenheter 61. Utanför boendeenheterna 266. Hela regionen, utom Umeå, hade totalt 206 arrangemang. Detta enligt de uppgifter som har inkommit till projektledare Eleanor Bodel. Kyrkans aktiviteter är inte medräknade.
- År 2002 hade boendeenheterna i Umeå 759 arrangemang. Antalet arrangemang utanför boendeenheterna i Umeå var 129. Regionen hade totalt 188 arrangemang. Med kyrkans aktiviteter blev det totala antalet arrangemang 1779 för Umeå med kranskommuner. Alla aktiviteter har dock inte blivit inrapporterade än för 2002, listan fylls därmed på kontinuerligt.
- Hittills år 2003 har antalet aktiviteter ökat ytterligare.

48 olika organisationer, inräknat Umeå Kultur, arrangerade aktiviteter under 2002. 24 boendeenheter deltog, dock i varierande grad (se bilaga 2). Som ett exempel kan nämnas Tegs sjukhem som under 2002 hade 66 olika arrangemang för sina boende med allt från artistuppträdanden, till boule och musikstimulering. Detta kan jämföras med Backens sjukhem som under samma period hade 12 arrangemang.

Eftersom det enligt förundersökningen visade sig att behovet av kulturell stimulans var störst vid boendeenheterna startades aktiviteterna där. Under 2003 har dock fler aktiviteter lagts utanför boendeenheterna till förmån även för friskare seniorer.

## **5.2 Vem gör vad – i korta drag**

### Pensionärsorganisationerna

- håller en del av sin cirkelverksamhet ute på boendeenheterna. De turnerar med sina pensionärsorkestrar och teatergrupper i regionen, repeterar med körer, håller i inomhusboule och läser sagor för barn tillsammans med äldre i Sagor för generationer.

### Församlingarna

- arrangerar liksom tidigare gudstjänster, sång och musikstunder på boendeenheterna. De är hösten 2003 på väg att utöka utbudet till bland annat studiecirkel. Dessutom planeras volontärverksamhet för att hjälpa äldre som vill besöka gudstjänster i kyrkan.

### Studieförbunden

- har hand om kontakten med artister, driver cirklar och arrangerar både föreläsningar och underhållning på och utanför boendeenheterna.

### Grundskolor och förskolor

- förskolor besöker det närmast belägna äldreboendet åtminstone fyra gånger under året. Några förskolor är även med i Sagor för generationer. Musikskolans elever har med olika grupper framträtt på boendena med sång och musik. Elever från grundskolans årskurs nio agerar som lärare i aktiviteten Seniorsurf i skolans lokaler,

där äldre utan datorvana får hjälp med att våga närma sig datorn. (Se även 6.1:Generationsöverbyggare.)

### Frivilligorganisationerna

- är behjälpliga när de äldre behöver sällskap till olika arrangemang utanför boendena eller hemmet. De hjälper till vid boendeenheterna när personalen inte räcker till vid de olika aktiviteterna. De har även egen cirkelverksamhet och arrangerar egna program för äldre. En arbetsgrupp har skapats av representanter från Frivilligcentralen, Umeå Kultur, Umeå Fritid och Socialförvaltningen. De försöker dra upp riktlinjer för hur volontärarbetet praktiskt ska fungera.

## **5.3 Konkreta exempel på aktiviteter på och utanför seniorboende...**

### **Konstprojekt för seniorer**

Genomfördes under 2002 och bestod av fem steg:

- En föreläsningsserie
- Eget skapande
- Konstpicknick
- Konstresa
- Konstpromenad vid boendeenheter

#### *Föreläsningsserien*

Serien hölls av lektor Ivar Tornéus, Inst. för konstvetenskap vid Umeå universitet, och berörde olika konstuttryck i Norrland. Föreläsningarna var mycket uppskattade av boende och personal. De tittade bland annat på bilder som anknöt till livet förr och pratade kring dem.

#### *Eget skapande*

Eget skapande arrangerades i form av målarcirklar. Seniorerna, både från seniorboenden och hemmaboende, träffades en gång i veckan och målade akvareller.

#### *Konstpicknick*

Den 18 juni 2002 ägde konstpicknicken rum på Umedalen i Umeå. En blandad publik såg på och lyssnade till underhållning, konstguidning pågick i Skulpturparken och alla som ville åt medhavd picknickorg vid långbord framför scenen. Underhållningen bestod av allt från allsång och jazz till historieberättande och breakdance. Det blev en mycket uppskattad dag och cirka 700 pensionärer besökte evenemanget.

### *Konstresan*

Resan gick i september 2002 efter Konstvägen Sju Älvar, en 35 mil lång sträcka från Holmsund vid Bottenviken till Borgafjäll. Längs med vägen har tio kända konstnärer uppfört konstverk, synliga från vägen. Sällskapet på 45 resenärer mellan 65 – 85 år guidades från Umeå till Fredrika, cirka 22 mil, av Ivar Tornéus, med avbrott för lunch och fika. Seniorerna fick här en inblick i modern konst samtidigt som de träffades och hade en trevlig dag.

### *Konstpromenad*

Umeå kommun äger en konstskatt som kommunens offentliga rum har förmånen att få ha hos sig. Vid två seniorboenden finns därmed en konstslinga som Umeå Kulturs konstenhet har hängt. Vid konstpromenadens tavlor finns information om dessa tillgänglig. Slingan är tänkt som en förströelse för de äldre som är rörliga och kan gå själva. De får information samtidigt som de njuter av tavlorna. Den kan också användas som en aktivitet som de äldre kan göra tillsammans med personal eller sina anhöriga när de kommer på besök. De får något att samtala kring, något som kan stimulera tankeverksamheten.

### **Rullstolsdans**

Sedan våren 2003 finns en aktivitet som kallas rullstolsdans på ett boende med många dementa. Alla sitter i ett samlingsrum med rullstolarna i en cirkel, helst med någon av personalen bredvid. Ledaren, en långtidssjukskriven kvinna, sjunger, berättar små roliga episoder och spelar musik som de äldre känner igen, både visor och gammaldans. Hon går runt bland rullstolarna, pratar och tar tag i händerna, svänger dom i takt med musiken och får ofta ett trallande eller leende tillbaka.

### **5.4 ... och två bilder från verksamheten**

#### *Kultur för seniorer – måla med Lory*

Ulla lever ensam i en lägenhet ett par kilometer från ett seniorboende. Hon har svårt att ta sig fram och går nu med rollator. Vi träffas i matsalen på seniorboendet en stund innan måleriet ska börja. ”Det är så bra att vi kan få komma hit och göra det här”, säger Ulla. ”Alla här är så snälla och trevliga, och vi har så roligt.” Hon berättar att hon flyttat till Umeå från södra Sverige sedan hennes man gått bort. ”Jag vill ju komma nära barnen och barnbarnen... men de har ju förstås mycket att göra, de har nog med sitt... jag vill inte vara någon belastning för dem”. Hon frågar mig om måleriet ska fortsätta under sommaren, men jag säger att jag inte vet. ”Jag hoppas det”, säger Ulla.

Det kommer två damer till genom dörren, en med raska steg och en mycket långsamt också med en rollator. ”Hej på er”, säger den sista och ler med hela ansiktet. Hon talar långsamt och högt. ”Hej Birgitta, hur mår du idag? Vad trevligt vi ska ha idag!” Nu har Lory

kommit som ska leda dagens verksamhet och de hälsar och kramas igenkännande. Hon berättar att en del av dem som ska vara med i dag har varit med på en målarkurs som gick tidigare.

Vi går i sakta mak till det stora bordet där vi ska måla och Lory plockar fram färger, penslar, papper och vackra bilder. Under tiden kommer två damer till och tillsammans sätter vi oss ner. Alla pratar och Lory börjar med att läsa ur *Barn talar med Gud*. Vi skrattar åt de små historierna och i den positiva andan börjar Lory att dela ut bilder med sådant som hon tror att damerna vill måla, de tänker, ser och söker tills de hittar något lämpligt. Sedan blir allt tyst. Fem äldre damer koncentrerar sig djupt på sina konstverk.

Plötsligt börjar Birgitta fnissa med handen framför munnen, ögonen glittrar som på ett barn. Hon har börjat måla en hund, men tycker att den ser rolig ut. ”Men den är väl fin”, säger Ulla. Birgitta fnissar igen, men fortsätter att måla. Lory går runt och ger tips, hjälper till, blandar till rätt färg och uppmuntrar. Damerna småpratar och berömmar varandra. När alla har målat färdigt är det dags för kaffe och bulle. Vi pratar om våren som kommer, blommor och rabatter. ”Visst fortsätter vi i sommar”, frågar Birgitta. ”Nej”, säger Lory. ”Då gör vi uppehåll och så börjar vi till hösten igen, det blir väl roligt”. När kaffestunden är över tar Lory upp allas konstverk och vi pratar om dem och sedan går vi ut i entrén och sätter upp dem på en vägg till allas beskådan. Det blir en färgglad konstutställning med vackra träd och tulpanbuketter, blomkrukor och djur. Vi beundrar dem en stund och sedan ska Ulla och de andra som inte bor i huset åka hem. Medan vi väntar på färdtjänst säger Ulla att hon inte vet vad hon skulle göra om hon inte fick komma och göra det här. ”Det är så roligt, och så bra”, säger hon. ”Det här är på måndag, och så har jag vävstugan på onsdag, men sen är det torsdag, fredag, lördag söndag innan jag får komma hit igen.” Bilen kommer och vi vinkar till varandra och sedan åker Ulla.



Musik paviljongen Ruth (92 år)



Torneälvens vatten,  
där vi alltid simmade (Lilly)

*Kultur för seniorer – spela inomhusboule*

En fredagseftermiddag samlas åtta seniorer, två från personalen, ledaren Martin som tillhör en pensionärsorganisation, och jag i ett samlingsrum i ett av våra äldreboenden. Det är iordninggjort med tio stolar utställda i två halvcirklar mot varandra. Några kommer med rollator, men de flesta går själv. Många har svårt att röra sig ledigt och några är dementa. I det här rummet spelas det sedan inomhusboule med klot av tyg fyllda med sand som är lätta att greppa och som inte studsar i väg. Alla hejar på varandra, klappar i händerna, försöker pricka rätt och ibland blir det så ivrigt att flera kastar samtidigt. Då dömer Martin som enväldig domare. Några har svårt att kasta iväg kloten, men personalen försöker hjälpa till att hitta ett annat sätt att kasta på, och till slut lyckas det. Någon annan försjunker i egna tankar och varken hör eller ser när de andra ropar att det är hans tur, men till slut kommer boulekastaren tillbaka till oss och klotet flyger i väg med en väldig fart. Efter en timme och två spännande ronder mellan de vita och de röda har de vita vunnit båda två, och revansch krävs veckan därpå. Sedan går alla till sina avdelningar och dricker kaffe. Martin som under åren har varit mycket engagerad i sin pensionärsorganisation menar att hans engagemang i det här bottnar i att han själv kanske kommer att finnas på ett boende om en inte alltför avlägsen framtid, eftersom han är lite krasslig. ”Man vet aldrig när man sitter här själv, men min fru tar hand om mig än och det är ju bra”, säger Martin.



### **5.5 Personalutbildning**

Det har även med anledning av projektet anordnats två utbildningar för personalen inom äldreomsorgen och hemtjänsten. Även Svenska kyrkans diakoner har deltagit. Den första utbildningen anordnades i januari 2001 och fungerade som en introduktion inför projektet. Den andra hölls i mars 2002. Ungefär 40 personer anslöt sig vid båda tillfällena. Professor Lars-Olov Bygren föreläste om resultat från forskning vid Umeå universitet kring kultur och hälsa. Musikpedagog, Marianne Folkedotter, berättade om hur hon upplever sitt arbete med

äldre. Målet var att göra personalen medveten om vilken påverkan kultur har på hälsan. Fler utbildningar är planerade och kommer att hållas framöver (se kapitel 7).

### **5.6 Nordiska kontakter**

Umeå Kulturs samarbete med Kultur och hälsa i nordisk samverkan startade i Umeå i maj 2001. Detta med ett nordiskt seminarium där föreläsare bjöds in, framför allt från Norge eftersom de har kommit långt i sitt arbete med kultur och hälsa. På Voksenåsen i Norge hölls hösten 2001 ännu ett nordiskt möte om kultur, natur och hälsa. Eleanor Bodel, som var inbjuden till mötet, såg värdet av ett större samarbete. Hon inledde därför arbetet med att skapa ett nätverk för de nordiska deltagarna. Detta har växt kraftigt sedan dess. Deltagarna i nätverket är ansvariga för större verksamheter i respektive land. Sveriges kontaktperson är Gudrun Vahlquist, Statens kulturråd. Nätverket inbegriper idag drygt 250 deltagare från de nordiska länderna, främst från högre positioner i organisationer och myndigheter. Här kan de upplysa alla om vilka aktiviteter som finns – seminarier, kurser, möten, projekt – men även få hjälp. Nätverket hade ett uppföljningsmöte i oktober 2002 som resulterade i en ansökan till Nordiska ministerrådet om ett gemensamt nordiskt sekretariat för Kultur – natur – hälsa.

## **6. Resultat**

Vid samtal med de inblandade i projektet har en rad synpunkter framkommit. Dessa återges här.

### *Seniorer*

I samtal med äldre, företrädesvis friskare deltagare har en positiv bild av projektet givits. Flertalet anser att aktiviteterna är trevliga. Några menar dock att arrangemangen inte är huvudsaken. Det viktigaste är att få komma ut och träffa andra människor. Flertalet upplever sig vara ensamma och saknar social samvaro. Detta gäller både de som bor i eget boende och de som bor på boendeenheterna. Vid samtal har också några av de äldre angivit en rädsla för att aktiviteterna ska ta slut.

Det har varit svårare att få en bild av hur exempelvis dementa personer uppfattar situationen. Där finns dock möjligheten att ta del av personalens beskrivningar av deltagarna (se vidare under vårdpersonal).

### *Projektledare*

Projektledaren är nöjd med projektet och de aktiviteter som dragits i gång. I intervjuer anger hon även att hon är nöjd med de spinn-off effekter som projektet skapat (se vidare 6.2). En stöttesten har dock varit vissa svårigheter med att få olika parter att samarbeta med varandra. Det har även varit svårt att engagera alla boendeenheter för att delta i evenemangen. Ibland tar det även tid för organisationer att sätta igång verksamheter. Kanske inte beroende på

ointresse, utan mer på organisationernas interna struktur. Ytterligare ett problem är att nå äldre i eget boende. Detta beroende på den tystnadsplikt som styr hemtjänsten och som medför att personal inte kan tala om vilka de tjänstgör hos.

### *Vårdpersonal*

I samtal anger vårdpersonal som varit med vid aktiviteterna att de tycker projektet är bra. De anser att de boende tidigare varit understimulerade, och de menar att de har upplevt att de äldre blivit engagerade av aktiviteterna. De har sett glädje och vakenhet hos dem som varit gravt dementa, seniorer som aldrig deltagit i någon aktivitet förut har deltagit, rörlighet har ökat och så vidare. Det har dock även framkommit önskemål om att aktiviteterna bör vara mer regelbundna. En del upplever att de äldre vill kunna förbereda sig på att de ska delta i ett evenemang. Att få informationen samma morgon har för en del seniorer upplevts som stressande. Då låter de hellre bli att delta. Finns det istället en fast dag och tid vet de vad som är på gång. Detta gäller både boende och personal.

På en del boendeenheter och inom hemtjänsten har personalen dock ansett att en del av de aktiviteter som projektet erbjudit inte varit någonting för deras seniorer. Det kan bland annat bero på att de anser att de äldre är för sjuka, eller att det inte finns personal tillgänglig för tillfället. En enhetschef uttryckte vid en intervju att antalet boende som är med på aktiviteterna beror på deras dagsform, men också på personalens intresse. Vid samtal med personal som deltar i aktiviteterna framkommer även att somlig ”hemmavarande” personal är avundsjuk på dem som är involverade i samverkansgrupperna. De tycker att arbetskamraterna smiter från arbetet när det är möten. De menar också att det är medlemmarna i samverkansgrupperna som ska ta hand om aktiviteterna eftersom gruppens idéer skapar ett merarbete. Detta upplevs av den vårdpersonal som deltar i projektet som tungt att höra.

### *Organisationer/ samverkansgrupper/volontärverksamheten*

Antalet medverkande organisationer i projektet är stort. Detta är dock några exempel på synpunkter som framkommit.

Pensionärsorganisationernas företrädare i samverkansgrupperna uttrycker en tillfredställelse med att få hjälpa till och känna sig behövda. De menar också att de kanske själva i framtiden kommer att vara i samma situation som dem de nu stödjer. Vid något tillfälle har det dock framkommit att det på vissa platser finns svårigheter med att få tag på frivilliga som vill hjälpa till.

För- och grundskolans företrädare upplever det som positivt att barn och unga, som kanske sällan träffar pensionärer i dag, får tillfälle att möta dem. Det är också positivt med projektet Seniorsurfen där ungdomar får handleda äldre. Detta får, enligt företrädarna, som konsekvens

att ungdomarna ”växer” med ansvaret. Liknande erfarenheter har Umeå Fritids företrädare från projektet (se även 6.2).

Svenska kyrkan har en speciell situation eftersom de tidigare varit ute på boendeenheterna och haft sångstunder och gudstjänster. Arrangemang utöver det har inte anordnats i större grad på grund av svårigheter med att hitta interna former för detta. Problemet verkar nu dock vara löst. Som tidigare nämnts planeras bland annat studiecirkel till hösten 2003.

Från volontärverksamheterna är många intresserade av att hjälpa till. Men enligt vad som framkommit saknas ibland rutiner för kontakterna med verksamheterna. Rutiner kommer dock att utvecklas för att skapa bra förutsättningar för ett samarbete. De frivilliga har också uttryckt att det är viktigt att de får klara regler för vad som ingår och inte ingår i arbetet när de kommer ut bland seniorerna. Dessa regler är för närvarande under bearbetning.

### **6.1 Spinn-off effekter**

Intentionerna med projektet var att skapa en rikare miljö för seniorer i form av möjligheten att ta del av olika kulturbegivenheter för att befrämja hälsan. Men det har även givit spinnoff-effekter.

#### *Generationsöverbryggare*

Generationsöverbryggande möten har kommit till stånd. Ett exempel är Sagor för generationer där barn från förskolor har kontakt med ”sitt” närbelägna seniorboende. En medlem från en pensionärsorganisation besöker äldreboenden tillsammans med en grupp barn och läser äldre sagor för barn och seniorer. Efteråt pratar de om sagor förr och nu. Påskkärringar, lucior och sommarbarn, också från förskolorna, kommer på besök till glädje för de äldre som får se, lyssna till och minnas. En del barngrupper har sedan blivit bjudna tillbaka till seniorboendet på teater eller annan aktivitet. Det finns också planer på att låta barn med läs- och skrivsvårigheter träna läsning genom att läsa dagstidningen för äldre.

Ett annat exempel är den datautbildning för seniorer, som anordnats tillsammans med Umeå Fritids ungdomssamordnare Jonas Larsson. Kontakter togs med en högstadieskola i Umeå, och där fanns elever som var intresserade av att vara lärare för pensionärerna under ledning av skolans bibliotekarie. Kursen koncentrerades på Internetanvändning. Den första Seniorsurfkursen avslutades våren 2003. Utvärderingen av kursen har visat att allt fungerat utmärkt. Alla har trivts och ”lärare och elever” har lärt sig av varandra, frågat och fått svar. Ytterligare tre skolor kommer att anordna Seniorsurf under hösten. Det är sedan tänkt att seniorerna ska söka sig vidare till fortsättningskurser vid studieförbunden för mer avancerad kunskap. Seniorerna kommer även att bli inbjudna till skolor på bioeftermiddagar där de och eleverna ser filmer tillsammans. Tanken är att få in fler vuxna i skolmiljön. Seniorerna får se

skolmiljön och lär känna elever. Önskan är också att de ska kunna hjälpa till på rasterna, i matsalen, med läxläsning med mera.



### *Synliggör handledaren/hjälparen*

Inomhusboule pågår för närvarande på ett antal seniorboenden. Detta är en aktivitet som alla äldre, sjuka som friska, kan delta i. Till sin hjälp har de personer från pensionärsorganisationerna som handledare. De samtalar även kring friskvård i anslutning till aktiviteten. Boule drivs som en studiecirkel vilket gör att den är gratis för boendet. Enheterna köper endast boulekloten som en invandrarförening, PREI, tillverkar. Varje enhet har då sina klot och de boende kan spela själva när tid och möjlighet finns. Denna aktivitet ger seniorerna på boendet en stund av lätt fysisk aktivitet, glada tillrop och en samhörighet med de andra i laget. Men den ger också den senior som är handledare ett tillfälle att komma ut och göra sig synlig och behövd vilket är viktigt för självkänslan.

Även långtidssjukskrivna har blivit involverade i projektet. Här finns en möjlighet att komma ut och möta människor i en kravfri miljö genom att vara med och hjälpa till på ett äldreboende vid olika arrangemang. Det kan handla om att sitta och hålla någon i handen, styra rullstolar, servera kaffe, eller komma och ha en läsestund med dagstidningen. En del är intresserade av att anordna egna aktiviteter utifrån sina specialintressen (se 5.5 Rullstolsdans).

### *Över kulturgränser*

Invandrarföreningen PREI har ett program som de går ut med till seniorboendena. De gör allt från att laga mat till att visa bilder och berätta om olika länders kulturer. Och i stadsdelen Ersboda där i dag många invånare har invandrarbakgrund har multisamarbetet Vi tillsammans startats. Där ingår pensionärsorganisationer, Ersbodaskolorna, Ersboda Folkets hus, ungdomssamordnaren Umeå Fritid, biblioteket, Ersbodakyrkan, Ersboda Nykterhetsförening, invandrarföreningar och Ersboda Slöjdförening samt Umeå Kultur. Gruppen har ett begynnande samarbete med varandra där de försöker samordna sina verksamheter för att skapa möten mellan generationer och intressesfärer. Tanken är att multisamarbetet även ska spridas till övriga stadsdelar. Ersbodas seniorer har utöver detta redan ett utbud med kulturella aktiviteter på Folkets hus. De hoppas kunna öka det och tillsammans med

pensionärsföreningarna och frivilligcentralen hjälpa de seniorer som både bor på boendeenheter och hemma att ta sig till evenemangen.

## 7. Vecka 21, här är vi nu

Ett år återstår av projektets fastställda tid. Projektledare Eleanor Bodel planerar att engagera fler aktörer, ordna fler aktiviteter, mindre och större arrangemang och utbildningar. Detta är några av de planerade aktiviteterna.

- Nordiska samverkansgruppen fortsätter att samarbeta och söker nya gemensamma projekt. Projektet Kultur för seniorer – Kultur och hälsa ska också anordna Nordisk allsång för seniorer tillsammans med Föreningen Norden. Det blir ett antal sångstunder med början hösten 2003 på Norrlandsoperan i Umeå. Sångare och musiker från Norden är allsångsledare och de kommer att sjunga nordiska sånger.
- Ytterligare en utbildning i projektets serie av informationsutbildningar ska hållas. Denna gång för vårdpersonal och förskollärare. Andra utbildningar om kultur för seniorer är under bearbetning.
- Fler föreningar är intresserade av att knytas till projektet. Det finns cirka 700 intresseföreningar i Umeå som har kunskap och material för att kunna hålla studiecirkel och pratstunder om intressen som seniorerna väljer. Önskemålen rör allt från jakt och fiske till bokbinderi och historiska händelser.
- Volontärverksamheten ska uppmärksammas och få fler uppdrag. Det har anordnats tre seminarier om främjandet av volontärismen och hjälp till självhjälp. Ytterligare medel finns till ett fjärde seminarium för att utveckla samarbetet mellan alla frivilliga.
- Förra årets jättepicknick är planerad att bli tradition. I år kommer två stycken att anordnas. En i Nordmaling, cirka fem mil söder om Umeå, vid Olofsfors Bruk med guider och hantverkare på plats. Det finns då också musikunderhållning och spelas semifinalspel i seniorcupen i inomhusboule. 14 lag är anmälda. Den andra picknicken hålls i juni i Döbelns park i Umeå där det blir dans och musikunderhållning, visning av stadskyrkan, tipspromenader och final i seniorboulecupen.
- Seniorsurfkurser är planerade att hållas på ytterligare tre skolor i Umeå.
- Eleanor Bodel fortsätter arbetet med att vara ambassadör och informatör runt om i Sverige. Hon är inbjuden till ett flertal kommuner för att berätta om projektet och dess verksamhet.
- Med hjälp av finansiering från Nordiska ministerrådet, 150 000 DKR kommer en utbildning i musikstimulering riktad till dementa och utvecklingsstörda att påbörjas i Umeå hösten 2003. Detta är ett nordiskt samarbete där Umeå, Oslo och Helsingfors valts att medverka.
- Fler aktiviteter för hemmaboende seniorer med eller utan hemtjänst planeras. Målet är att nå ut även till dem som inte är aktiva eller tillhör någon pensionärsorganisation.

Förutom ovan beskrivna aktiviteter fortsätter arbetet med redan påbörjad verksamhet.

## 8. Diskussion

De intentioner som projektet Kultur för seniorer – Kultur och hälsa arbetar enligt stämmer väl överens med de nationella målen för folkhälsa.

- det har skett en stor satsning på kultur i Umeåregionen i sjukdomsförebyggande, hälsofrämjande och rehabiliterande arbete.
- samverkan mellan lokala myndigheter och frivilligorganisationer har utvecklats och fortsätter att vidareutvecklas.

Därmed har projektet också uppfyllt sitt mål att skapa ett ökat utbud av kulturella aktiviteter på äldreboenden och för äldre boende i hemmet i Umeå kommun med omnejd. Detta för att skapa förutsättningar för en förbättrad hälsa hos seniorerna.

Under projektets inledande fas har en stor del av tiden använts till att planera, engagera aktörer och möjliggöra aktiviteternas genomförande. De resultat som framkommit är övervägande positiva. Personal har berättat att de upplevt hur de äldre under aktiviteterna förändrats positivt. Positiva kliniska resultat har emellertid inte rapporterats. Detta kommer dock, som redan nämnts, att studeras av professor emeritus Lars-Olov Bygren under hösten 2003.

### 8.1 Rätten till ett värdigt liv

Det var en gång en gammal fiskare. Han bodde i stugan tillsammans med sin dotter. Det rådde inte vänskap mellan dem. En dag ville fiskaren gå ner till sjöboden som låg nere i backen vid stranden. Där fanns nämligen mycket av det som utgjorde hans tidigare liv. Redskapen, ljudet av havet, lukterna. Då sa dottern nej. "Det är halt på vägen."

(Helander 1979)

De äldre måste tillåtas ha egna åsikter och ett rikt sjäsliv. En vårdare bör därmed inte utgöra det hinder som gör att den äldre går miste om en aktivitet som kan betyda en förhöjd livskvalitet. Finns inga uppenbara hinder bör det vara vårdarens skyldighet att ge den äldre inte bara vård utan även omvårdnad. I det inbegriper den aktuella omvårdnadsforskningen både kropp och själ vilket borde vare en gemensam utgångspunkt för alla som arbetar med äldre. Skillnaderna mellan antal arrangemang vid boendeenheterna är emellertid mycket stora. Det är inte acceptabelt att seniorernas deltagande ska vara beroende av till exempel personalens intresse eller bristande intern information. De seniorer som bor vid boendeenheter med mindre engagemang går miste om det som de boende på andra enheter får, ett rikare liv och möjligheten till ett hälsosammare åldrande.

Kontinuitet och positivt engagemang bland personal och anhöriga är en förutsättning för att äldre ska må bra. För tillfället bärs projektet till stor del upp av eldsjälarna i alla led. Om verksamheten ska kunna fortsätta när eldsjälarna inte finns eller orkar längre gäller det att få en allmän och hög ambition med att skapa en stimulerande vardag för seniorerna och ett positivt och trivsamt arbetsklimat för personalen. Personalen bör inte se aktiviteterna som någonting utöver den dagliga vården utan som en del av den. Åldringsvård bör vara positiv. En piggare och mindre vårdkrävande åldring kan i sin tur skapa en positiv påverkan på sin omgivning, alltså anhöriga och personal, och vice versa. Idén med aktiviteterna och arrangemangen är också att den äldre och vårdaren ska kunna mötas i en situation som innebär att de har trevligt tillsammans, och att de sedan kan ta med sig den känslan och de erfarenheter de fått tillbaka till avdelningen. Då har vårdaren och senioren en gemensam positiv händelse att minnas och ”vardagsprata” kring.

### **8.2 Förutsättningar för kulturell stimulans**

För att kunna erbjuda ett större utbud med aktiviteter på boendeenheterna finns det vissa krav som bör tillgodoses:

1. Det måste finnas en kontinuitet i aktiviteterna. Vårdpersonalen måste kunna planera verksamheten i förväg och det blir också lättare för de äldre att komma ihåg arrangemangen.
2. Aktiviteterna måste anslås vid boendeenheterna på ett sätt så att de inte förbises även om personalen är ny, förslagsvis i arbetsscheman, dagbok, morgonrapport eller dylikt.
3. Rutiner bör anskaffas vid boendeenheterna för att underlätta kontakten med volontärer. Dessa kan ställa upp vid de tillfällen då vårdpersonal inte har möjlighet att vara med, och kan hjälpa till med att skjutsa äldre i rullstolar eller sängar. Detta underlättas om boendena har ”egna” volontärer och kontinuitet i aktiviteterna.
4. Populära aktiviteter bör inte läggas på dagar då vårdpersonal är reducerad på grund av ledighet. Den återstående personalen har då svårare att hinna med.
5. Viktigast torde dock vara att hitta sätt att engagera och utbilda vårdpersonalen. Det är personalen på boendena som kan göra evenemangen möjliga för de äldre. Utan deras hjälp kan inte kulturutbudet öka.

I ett initialt skede är den uppsökande kulturverksamheten vid boendeenheterna viktigast eftersom många seniorer där inte har möjlighet att välja själva på grund av bland annat orörlighet. I ett längre perspektiv bör det emellertid satsas på pensionärerna medan de fortfarande har ett eget boende och god hälsa.

### **8.3 Projektledarens framtida roll**

Att projektets aktiviteter skulle kunna bli självgående utan någon som har projektledarens roll, är inte troligt i nuläget. Projektet har växt kraftigt och Eleanor Bodel har idag en stor arbetsbörda som innebär att hon har ett övergripande ansvar för att allt fungerar som det ska. Visserligen kommer många aktiviteter att bli rutin så småningom, men till dess behövs någon

som dirigerar det hela. Det måste också skapas ordentliga rutiner där boendena enkelt kan ta del av utbudet, kanske under projektets hemsida som lätt kan uppdateras.

Det behövs därför mer hjälp att hålla i alla kontakter och aktiviteter. Samarbetet över förvaltningsgränserna måste bli bättre. Projektledaren måste ha möjlighet att delegera ut uppgifterna för att kunna ägna sig åt det hon ska, nämligen att vara inspiratör och igångsättare av arrangemang. Var och en bör därmed ta över ansvaret för sina egna uppgifter och utifrån det utveckla sin egen enhet. Till exempel bör skolan sköta om sina kontakter med de olika aktörerna och hålla i det som pågår inom skolan och så vidare. Ett samarbete med landstinget vore också önskvärt. Det finns ingen anledning att två organisationer byggs upp för att skapa något som redan finns. Då ödslas både tid och pengar.

#### **8.4 Summering**

När det gäller finansiering är kommunens kostnader för aktiviteterna låga. Detta på grund av bland annat frivilliginsatser och samarbete med medverkande i nätverket. Arrangemangen behöver inte heller vara speciellt kostsamma, omfattande eller personalkrävande. Umeå kommun är i nuläget ensam om att ha ett projekt som involverar så många aktörer i jakten på ett stimulerande och hälsosamt liv för seniorer. Kunskapen och erfarenheterna både av att starta ett projekt av den här sorten och att få det att utvecklas i så många riktningar och med så många spinn off - effekter är mycket värdefulla. Denna studies slutsats är att det är av största vikt att projektet görs permanent. Ska Umeå kommuns seniorer få möjlighet att via en alternativ vård få ett rikare och mer hälsosamt liv, enligt våra nationella mål för folkhälsan, är det viktigt att det som projektledaren hittills har åstadkommit med stor hjälp av alla samarbetsparter inte upphör i ett stadium då allt är under utveckling. Aktuell forskning pekar på att hälsan kan förbättras genom kulturella aktiviteter. Det skulle då i förlängningen, tillsammans med andra insatser, leda till färre seniorer på boendena, ett mer stimulerande och hälsosammare liv för de äldre och en ekonomisk vinst för kommunen.

## 9. Käll- och litteraturlista

Bygren et al. 1996. Kulturaktiviteters betydelse för hälsan. I: Lagercrantz, Richard (red), *Andens kraft?* Stockholm: Välfärdsprojektet Socialdepartementet.

Bygren et al, 1998. *Kulturens roll i det robusta samhället*. Umeå: Umeå Universitet, Institutionerna för socialmedicin, kulturgeografi, sociologi, information, kultur.

Helander, Jan, 1979. *Det långa mognandet*. Älvsjö: Skeab

Johansson et al., 1998. *Change in cultural activities and effect on perceived health*. Submitted.

Konlaan, Boinkum Benson, 2001. *Cultural Experience and Health. The coherence of health and leisure time activities*. Umeå: Umeå universitet.

Levi, Lennart, 1997. *Utvärdering av forskningsprogrammet Kultur i vården visavi vården som kultur 1994-1996*. Stockholm: Karolinska Institutet

Palo-Bengtsson, Liisa.2000. *Social dancing as a caregiver intervention in the care of persons with dementia*. Stockholm: Karolinska Institutet.

Rapp, Birgitta, Styrborn, Sven, 1993. *Nya perspektiv på kultur i vården*. I: Vård Nr 4, 22-25. Stockholm: Karolinska Institutet

Rapp, Birgitta, 1996. *En presentation av forskningsprogrammet Kultur i vården visavi vården som kultur*. Stockholm: Karolinska Institutet

Ruud, Even, 2001. *Varma ögonblick*. Göteborg: Bo Ejeby Förlag

SCB, 2002. *Sveriges framtida befolkning 2002 – 2050*

Wikström, BM, 1994. *Pleasant guided mental walks via pictures of works of art - a work of art stimulation programme: controlled intervention studies of the effect on psychomedical health in elderly women*. Stockholm: Karolinska Institutet.

## Bilder

Omslagsbild [www.centurionbank.com/others/senior.html](http://www.centurionbank.com/others/senior.html)

Akvareller sid. 5 Umeå Kultur

Boule sid.6 Umeå Kultur

Seniorsurf sid. 16 Umeå Kultur

## Webbadresser

\_Umeå kommun. Information finns både under fliken Seniorer och Kultur och Hälsa

[www.umea.se](http://www.umea.se)

[www.kultur.umea.se/halsa](http://www.kultur.umea.se/halsa)

[eleanor.bodel@umea.se](mailto:eleanor.bodel@umea.se)

\_Statens kulturråd

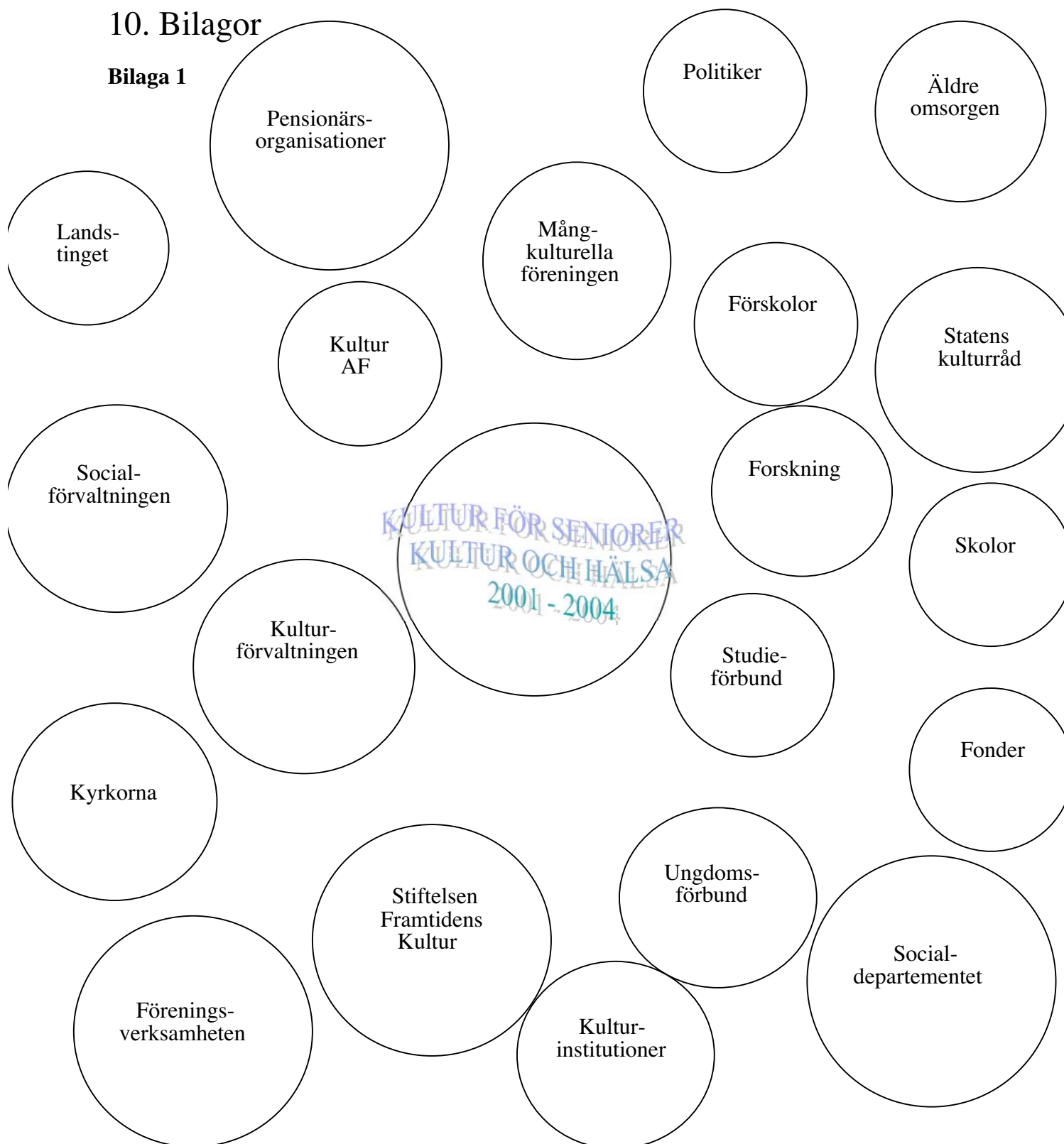
[www.kur.se](http://www.kur.se)

\_ Regeringens Propositioner mm: Prop. 2002/03:35, SOU 2000:91

[www.social.regeringen.se/propositioner](http://www.social.regeringen.se/propositioner)

## 10. Bilagor

### Bilaga 1



## Bilaga 2

| <b>ARRANGEMANG PÅ UMEÅS<br/>BOENDEENHETER 2002</b> |              |             |                                       |                                |
|--|--------------|-------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Boendeenhet</b>                                 | <b>Datum</b> | <b>arr:</b> |                                       | <b>arrangör</b>                |
| <b>1. Backens sjukhem</b>                          |              |             |                                       |                                |
|  | Skärtors     | 1           | Påskkärringar                         | KFÄ+Förskol                    |
|  | 22-maj       | 1           | Intro Boule                           | KFÄ + Fritid                   |
|  | Nov.         | 1           | Backens kyrkonarkör<br>Jenny Lindberg | Umeå lands/Britta<br>Lundnark  |
|  | Nov-dec      | 7           | Inomhus Boule                         | SPF/Martin Hällgren            |
|  | 13-dec       | 1           | Lucia                                 | Backens skola                  |
|  | 19-dec       | 1           | Adventssånger                         | Frikyrkliga<br>studieförbundet |
| <b>Totalt 2002</b>                                 |              | <b>12</b>   |                                       |                                |
| <b>2. Klåkarns</b>                                 |              |             |                                       |                                |
| <b>seniorboende</b>                                | nov          | 1           | Intro Boule                           | KFÄ + Fritid + SPF             |
|  | 13-dec       | 1           | Lucia                                 | Biskopens förskola             |
|  | nov-dec      | 7           | inomhus bBoule                        | SPF/Umeå Västra                |
| <b>Total 2002</b>                                  |              | <b>9</b>    |                                       |                                |
| <b>3. Prästsjögården</b>                           |              |             |                                       |                                |
|  | 16-maj       | 1           | Intro Boule                           | KFÄ + Fritid + SPF             |
|  | Juni-dec     | 24          | boule spel                            | SPF/ Martin                    |
|  | 22-jun       | 1           | Midsommardans                         | Vännäs folkdans gille          |
|  | 13-dec       | 6           | Lucia                                 | Walldorfskolan/<br>Västangård  |
|  | 16-dec       | 1           | Spelande ungdomar                     | Folkuniversitetet              |
| <b>Total 2002</b>                                  |              | <b>33</b>   |                                       |                                |
| <b>4. Sjöbacka (Tavelsjö)</b>                      |              |             |                                       |                                |
|  | 26-nov       | 1           | Intro Boule                           | KFÄ/Fritid/PRO                 |
|  | 13-dec       | 1           | Lucia                                 | Tavelsjöskolan                 |
| <b>Total 2002</b>                                  |              | <b>2</b>    |                                       |                                |
| <b>5 Tallen</b>                                    |              |             |                                       |                                |
|  | nov          | 1           | Intro Boule                           | KFÄ + Fritid + SPF             |
|  | 13-dec       | 1           | Lucia                                 | Backens förskola               |
| <b>Totalt 2002</b>                                 |              | <b>2</b>    |                                       |                                |

| <b>6. Solbergets gruppboende</b> |          |          |                                      |                            |
|----------------------------------|----------|----------|--------------------------------------|----------------------------|
|                                  | jan-maj  | 5        | Månadsfilmer                         | AV-Media                   |
|                                  | 26-mar   | 1        | Kristina Sturk                       | KFUK/KFUM                  |
|                                  | 28-maj   | 1        | Kristina Sturk                       | Sensus                     |
|                                  | 11-sep   | 1        | Intro Boule                          | KFÄ/Fritid                 |
|                                  | dec-     |          | Boule kommer att ske tillsammans med |                            |
|                                  |          |          | Berghem på Berghem                   | PRO/Östra                  |
|                                  | 13-dec   | 1        | Lucia                                | Berghemsskolan/flugsvampen |
| <b>Totalt 2002</b>               |          | <u>9</u> |                                      |                            |
| <b>7. Tegn sjukhem</b>           |          |          |                                      |                            |
|                                  | 04-jan   | 1        | Nostalgikören                        | Uno Munter 128489          |
|                                  | 26-feb   | 1        | Yngve och hans vänner                | FS                         |
|                                  | 12-mar   | 1        | Utställning om Umeå                  | Studiefrämjandet           |
|                                  | Skärtors | 1        | Påskkärringar                        | KFÄ+ förskol               |
|                                  | 05-apr   | 1        | Jan-Erik Sellgren                    | ABF/KFÄ                    |
|                                  | 11-apr   | 1        | Da Capo                              | ABF/KFÄ                    |
|                                  | 19-apr   | 1        | Ingvar Roos                          | Bokar sig själv            |
|                                  | 23-apr   | 1        | Kristina Sturk                       | KFUM                       |
|                                  | 26-apr   | 1        | Jan-Erik Sellgren                    | ABF/KFÄ                    |
|                                  | 26-apr   | 1        | Pingstkyrkans kör                    | FS?                        |
|                                  | 03-maj   | 1        | Jan-Erik Sellgren                    | ABF/KFÄ                    |
|                                  | 07-maj   | 1        | Umelodica                            | NBV                        |
|                                  | 14-maj   | 1        | Karida                               | NBV                        |
|                                  | 17-maj   | 1        | Intro Boule                          | KFÄ + Fritid               |
|                                  | 24-maj   | 1        | Pingstkyrkans kör                    | FS?                        |
|                                  | juni-dec | 28       | Inomhus boule                        | SPF/Rönnen                 |
|                                  | 06-jun   | 1        | Sommarsånger                         | Förskolorna                |
|                                  | 07-jun   | 1        | Jan-Erik Sellgren                    | ABF/KFÄ                    |
|                                  | 10-jun   | 1        | Sunes enmansorkester                 | Sensus                     |
|                                  | 10-jun   | 1        | Röda korsets årliga fika             | Röda korset Teg            |
|                                  | 14-jun   | 1        | Jan-Erik Sellgren                    | ABF/KFÄ                    |
|                                  | 28-jun   | 1        | Jan-Erik Sellgren                    | ABF/KFÄ                    |
|                                  | jan-mars | 6        | Månadsfilm                           | AV-Media                   |
|                                  | 02-jul   | 1        | Frida och Eva                        | Musikskolan/KFÄ/ABF        |
|                                  | 13-sep   | 1        | Musikstimulering                     | Jan-Erik Sellgren /ABF/KFÄ |
|                                  | 27-sep   | 1        | Musikstimulering                     | Jan-Erik Sellgren /ABF/KFÄ |
|                                  | 11-okt   | 1        | Musikstimulering                     | Jan-Erik Sellgren /ABF/KFÄ |

|                                 |               |           |                               |                            |
|---------------------------------|---------------|-----------|-------------------------------|----------------------------|
|                                 | 25-okt        | 1         | Musikstimulering              | Jan-Erik Sellgren /ABF/KFÄ |
|                                 | 28-okt        | 1         | Kurt-Ivar Eriksson med elever | Musikskolan                |
|                                 | 08-nov        | 1         | Musikstimulering              | Jan-Erik Sellgren /ABF/KFÄ |
|                                 | 20-nov        | 1         | Danforum                      | Barnkulturen/KFÄ           |
|                                 | 22-nov        | 1         | Musikstimulering              | Jan-Erik Sellgren /ABF/KFÄ |
|                                 | 06-dec        | 1         | Musikstimulering              | Jan-Erik Sellgren /ABF/KFÄ |
|                                 | 13-dec        | 1         | Lucia                         | Östra Tegsskolan           |
| <b>Totalt 2002</b>              |               | <b>66</b> |                               |                            |
| <b>8. Sofieborgs servicehus</b> |               |           |                               |                            |
|                                 | jan-april     | 10        | Högläsning (cirkel)           | PRO- Östra/ABF             |
|                                 | Jan-maj       | 16        | Månadsfilm                    | AV-Media                   |
|                                 | 07-jan        | 3         | Ivar Tornéus                  | Konsten                    |
|                                 | 24-jan        | 1         | Torbjörn o Göta-Maria         |                            |
|                                 | 25-jan        | 1         | Nostalgikören                 |                            |
|                                 | feb-juni      | 10        | Beredskapsminnen (cirkel)     | NBV                        |
|                                 | feb-juni      | 3         | PRO sjunger                   | PRO- Östra/ABF             |
|                                 | 20-feb        | 1         | Pladask                       | Dansforum                  |
|                                 | 06-mar        | 1         | Så minns vi Umeå              | Studiefäm                  |
|                                 | 28-mar        | 1         | Påskkäringar från Dungen      | KFÄ/Förskolan              |
|                                 | 05-apr        | 1         | teaterförest. "Hemmet"        | Teatermagasinet            |
|                                 | april-maj     | 6         | Måla med Lory                 | ABF                        |
|                                 | 17-apr        | 1         | Ingvar Roos Dragspel          |                            |
|                                 | 24-apr        | 1         | Körsång/valborg               | KFÄ+Ersängsskolan          |
|                                 | 15-apr        | 1         | Da Capo underhållning         | ABF                        |
|                                 | 29-apr        | 1         | Lars-Erik Larsson (högläs)    |                            |
|                                 | 06-jun        | 1         | Sunes enmansorkester          | Sensus                     |
|                                 | 18-jun        | 1         | Jättepicknicken               | KFÄ/Konsten                |
|                                 | 19-jun        | 1         | Sommarsånger                  | Förskolan Hoppet           |
|                                 | 22-jun        | 1         | Björkstalaget dansar          |                            |
|                                 | 03-jul        | 1         | Frida o Eva spelar            | MusikskolanKFÄ/ABF         |
|                                 | 29-aug        | 1         | Lillian Bood                  | ABF                        |
|                                 | 21-nov        | 1         | Dansforum                     | Barn Kulturen/KFÄ          |
|                                 | 18 nov-31 dec | 4         | Inomhus boule                 | PRO- Östra/ABF             |
|                                 | v.51          | 1         | Julsånger                     | Hoppets förskola           |
|                                 | 13-dec        | 1         | Lucia                         | Dungens förskola           |
| <b>Total 2002</b>               |               | <b>45</b> |                               |                            |

|                           |           |           |   |                             |
|---------------------------|-----------|-----------|---|-----------------------------|
| <b>9. Tomtebo sjukhem</b> | vecka 10  | 1         | Aina o Sture                            | KFÄ/ABF                     |
|                           | 03-apr    | 1         | Ingegärds vänner                        | KFUM                        |
|                           | 09-apr    | 1         | Kristina Sturk                          | KFUM                        |
|                           | skärtors  | 1         | Påskkärringar                           | KFÄ+ förskol                |
|                           | 19-apr    | 1         | Intro Boule                             | KFÄ+ Fritid                 |
|                           | 24-apr    | 1         | körsång /valborg                        | KFÄ + Ersängsskolan         |
|                           | 02-maj    | 1         | Sunes enmansorkester                    | Sensus/KFUM                 |
|                           | 16-maj    | 1         | Sunes enmansorkester                    | Sensus                      |
|                           | jan-maj   | 2         | Månadsfilmer                            | AV-MEDIA                    |
|                           | 06-jun    | 1         | Sommarsånger                            | Förskolorna                 |
|                           | 13-jun    | 1         | Kristina Sturk                          | Sensus                      |
|                           | 20-jun    | 1         | Sunes enmansorkester                    | Sensus                      |
|                           | 04-jul    | 1         | Frida och Eva                           | Musikskolan/KFÄ/ABF         |
|                           | nov-dec   | 4         | Jan-Erik Sellgren                       | ABF/KFÄ                     |
|                           | 13-dec    | 1         | Lucior                                  | Tomtebogård/hummlan         |
| <b>Totalt 2002</b>        |           | <b>19</b> |   |                             |
|                           |           |           |   |                             |
| <b>Orion</b>              |           |           | Orions arrangemang sker på Tegs sjukhem |                             |
|                           |           |           |   |                             |
| <b>11. Tegsgårdens</b>    | Skärtors  | 1         | Påskkärringar                           | KFÄ+ förskol                |
| <b>gruppboende</b>        | jan-maj   | 6         | Månadsfilm                              | AV-Media                    |
|                           | 06-jun    | 1         | Sommarsånger                            | Förskolorna                 |
|                           | 23-jun    | 1         | Jan-Erik Sellgren                       | ABF/KFÄ                     |
|                           | 08-okt    | 1         | Boule intro                             | Fritid/KFÄ                  |
|                           | Nov-dec   | 4         | Inomhus boule                           | SPF/Rönnen                  |
|                           | 29-nov    | 1         | Jan-Erik Sellgren                       | ABF/KFÄ                     |
|                           | 13-dec    | 1         | Lucia                                   | Karlavagnen                 |
|                           | 18-dec    | 1         | Adventssånger                           | Frikyrkliga Studieförbundet |
| <b>Total 2002</b>         | -         | <b>17</b> | -                                       | -                           |
|                           |           |           |   |                             |
| <b>12. Sjöjungfruns</b>   | 26-feb    | 1         | Yngve och hans vänner                   | FS                          |
| <b>demensboende</b>       | 27-feb    | 1         | Musik och sångstund                     | PRO Umeå östra/ABF          |
|                           | 06-mar    | 1         | Samiska veckan                          | KFÄ                         |
|                           | 27-mar    | 1         | Musik och sångstund                     | PRO Umeå östra/ABF          |
|                           | 17-apr    | 1         | Kristina Sturk                          | KFUM                        |
|                           | start v.7 | 6         | Måla med Lory cirkel                    | ABF                         |
|                           | skärtors  | 1         | Påskkärringar                           | KFÄ+Förskolor               |
|                           | Jan-maj   | 5         | Månadsfilm                              | AV-Media                    |
|                           | 16-apr    | 1         | Intro Boule                             | KFÄ+ Fritid                 |
|                           | 24-apr    | 1         | Musik och sångstund                     | PRO Umeå östra/ABF          |
|                           | 03-sep    | 1         | Jan-Erik Sellgren                       | ABF/KFÄ                     |

|                             |          |           |                                 |                             |
|-----------------------------|----------|-----------|---------------------------------|-----------------------------|
|                             | 17-sep   | 1         | Jan-Erik Sellgren               | ABF/KFÄ                     |
|                             | 08-okt   | 1         | Jan-Erik Sellgren               | ABF/KFÄ                     |
|                             | 22-okt   | 1         | Jan-Erik Sellgren               | ABF/KFÄ                     |
|                             | 05-nov   | 1         | Jan-Erik Sellgren               | ABF/KFÄ                     |
|                             | 19-nov   | 1         | Jan-Erik Sellgren               | ABF/KFÄ                     |
|                             | 19-nov   | 1         | Dansforum                       | Barn kulturen/KFÄ           |
|                             | 10-dec   | 1         | Jan-Erik Sellgren               | ABF/KFÄ                     |
|                             | 13-dec   | 1         | Lucia                           | Sjöfruskolan                |
|                             | 17-dec   | 1         | Adventssånger                   | Frikyrkliga studieförbundet |
| <b>Total 2002</b>           |          | <b>29</b> |                                 |                             |
|                             |          |           |                                 |                             |
| <b>13. Hemgården</b>        |          |           |                                 |                             |
|                             | 01-jan   | 50        | Birgit Lindbergs kör rep.       | ABF                         |
|                             | 07-jan   | 3         | Tvar Tornéus                    | Konsten                     |
|                             | 04-mar   | 1         | Samiska veckan                  | KFÄ                         |
|                             | Skärtors | 1         | Påskkärringar                   | KFÄ+Förskolor               |
|                             | Jan-maj  | 11        | Månadsfilm                      | AV-MEDIA                    |
|                             | 02-apr   | 1         | Intro Boule                     | KFÄ + Fritid                |
|                             | 21-maj   | 1         | Gåvan                           | Teatermagasinet             |
|                             | 04-jul   | 1         | Frida och Eva                   | Musikskolan/KFÄ/ABF         |
|                             | 06-jun   | 1         | konstslingan färdig             | Umeå Kultur konsten         |
|                             | 03-sep   | 1         | föredrag                        | Psoriasisföreningen         |
|                             | 17-sep   | 1         | föredrag                        | Sjuksköterskor              |
|                             | 01-okt   | 1         | Afrikansk musik                 | Kulturen Lyfter Umeå        |
|                             | 01-okt   | 1         | Föredrag                        | Diabetesföreningen          |
|                             | 15-okt   | 1         | Föredrag                        | Svenska Kyrkan              |
|                             | 17-okt   | 1         | 20 pers till Norrlandsoperan    | Norrlands Operan            |
|                             | 29-okt   | 1         | Föredrag                        | Parkinsonsföreningen        |
|                             | 30-okt   | 1         | Kurt-Ivar Eriksson med elever   | Musikskolan                 |
|                             | okt-dec  | 5         | Boule spel                      | PRO centrala                |
|                             | 12-nov   | 1         | Föredrag                        | Frivilligcentralen          |
|                             | 26-nov   | 1         | Föredrag                        | Anhörigkonsulenter          |
|                             | 10-dec   | 1         | Sång och hälsa                  | Mariakyrkan                 |
|                             | 13-dec   | 1         | Lucia                           |                             |
| <b>Total 2002</b>           |          | <b>87</b> |                                 |                             |
|                             |          |           |                                 |                             |
| <b>14. Haga äldrecenter</b> | 22-jan   | 50        | Birgit Lindbergs PRO-kören rep. | ABF                         |
|                             | jan-dec  | 26        | Bingo                           | Väntjänst                   |
|                             | 11-apr   | 11        | Akvarell måleri med Lory        | KFÄ/ABF                     |

|                        |           |            |                                 |                             |
|------------------------|-----------|------------|---------------------------------|-----------------------------|
|                        | 06-jan    | 3          | Ivar Tornéus                    | konsten                     |
|                        | 8+15/2    | 2          | Anders o Bengt fiol o dragspel  | Privat                      |
|                        | 03-jan    | 1          | Anders o Bengt fiol o dragspel  | Privat                      |
|                        | 14-mar    | 1          | Visning av Operan               | KFÄ/Operan                  |
|                        | 17-mar    | 1          | Ingvar Roos /dragspel           | Privat                      |
|                        | 18 feb.   | 1          | Pladask                         | Dansforum/KFÄ/Barnkulturen  |
|                        | Skärtors  | 1          | Påskkärringar                   | KFÄ+Förskolor               |
| <b>Haga servicehus</b> | Skärtors  | 1          | Påskkärringar                   | KFÄ+Förskolor               |
|                        | 30-apr    | 1          | Valborg/körsång                 | PRO/Birgit Lindberg         |
|                        | 28-maj    | 1          | Intro Boule                     | KFÄ + Fritid                |
|                        | Jan-maj   | 4          | Månadsfilmer                    | AV-Media                    |
|                        | 05-jul    | 1          | Sunes enmansorkester            | Sensus                      |
|                        | 07-maj    | 1          | Sunes enmansorkester            | Sensus                      |
|                        | 14-maj    | 1          | Sunes enmansorkester            | Sensus                      |
|                        | 15-maj    | 1          | Blomsterbindning                | Berghems blommor            |
|                        | 21-maj    | 1          | Sunes enmansorkester            | Sensus                      |
|                        | 28-maj    | 1          | Sunes enmansorkester            | Sensus                      |
|                        | 21-jun    | 1          | Björkstalaget                   | Björkstalaget               |
|                        | 16-jul    | 1          | Frida och Eva                   | Musikskolan/KFÄ/ABF         |
|                        | 16-jul    | 1          | Eva Lestander                   | Musikskolan/KFÄ/ABF         |
|                        | 27-aug    | 1          | Konstpromenad                   | KFÄ/ konsten                |
| <b>Aspen</b>           | 14-aug    | 1          | Frida och Maja                  | Musikskolan/KFÄ/ABF         |
|                        | 04-apr    | 1          | Surströmmingsfest/underhållning | Personalen                  |
|                        | 20-sep    | 1          | Kaffebjudning                   | Röda korset                 |
|                        | 27-sep    | 1          | Bussresa längs konstvägen       | KFÄ                         |
|                        | Okt-Dec   | 6          | Boule spel                      | PRO Centrala                |
|                        | 16-okt    | 1          | 14 pers. till Operan            | Norrlandsoperan             |
|                        | 22/10-dec | 5          | Boule spel                      | PRO/ABF                     |
|                        | 22-nov    | 1          | Umelodica                       | Sensus                      |
|                        | 18-nov    | 1          | Dansforum                       | Barn kulturen/KFÄ           |
|                        | 29-nov    | 1          | Drömmar om Liv                  | Gunnar Lundqvist/Sensus     |
|                        | 11-dec    | 1          | Julgröt/underhållning           | Personalen                  |
|                        | 12-dec    | 1          | Elever på musiklinjen           | Folkuniversitetet           |
|                        | 13-dec    | 1          | Lucia                           | Umeå Stads Lucia/Lions      |
|                        | 20-dec    | 1          | Adventssånger                   | Frikyrkliga Studieförbundet |
| <b>Total 2002</b>      | -         | <b>137</b> | -                               | -                           |

|                              |               |           |  |                                 |
|------------------------------|---------------|-----------|--|---------------------------------|
| <b>15. Mejseln</b>           | 23-mar        | 1         | Joakim Högdahl                           | KFUM                            |
|                              | Skärtors      | 1         | Påskkärringar                            | KFÄ+Förskolor                   |
|                              | 24-maj        | 1         | Jan- Erik Sellgren                       | ABF/KFÄ                         |
|                              | 04-jun        | 1         | Intro Boule                              | KFÄ + Fritid                    |
|                              | 08-jun        | 1         | Jan -Erik Sellgren                       | ABF/KFÄ                         |
|                              | 05-jul        | 1         | Frida och Eva                            | Musikskolan/KFÄ/ABF             |
|                              | Aug-dec       | 4         | Boule spel                               | PRO_Centrala                    |
|                              | 13-dec        | 1         | Lucior                                   | Hedlundaskolan                  |
| <b>Total 2002</b>            |               | <b>10</b> |  |                                 |
| <b>16. Öbacka servicehus</b> |               |           |  |                                 |
|                              | 12 jan-4 jun  | 8         | Arbete och läsning                       | Röda korset                     |
|                              | 8 mars-17 maj | 6         | Bingo                                    | Röda korset                     |
|                              | 11-jun        | 1         | Dansuppvinsning/Senior dans              | Berghems PRO/ABF                |
|                              | 05-jul        | 1         | Frida och Eva                            | Musikskolan/KFÄ/ABF             |
|                              | 04-sep        | 1         | Introd Boule                             | KFÄ/FRITID                      |
|                              | sept-okt      | 5         | Jan -Erik Sellgren                       | ABF/KFÄ                         |
|                              | okt-dec       | 8         | inomhus Boule                            | PRO-Centrala                    |
|                              | 13-dec        | 1         | Lucia                                    | Berghems skola 5 a              |
| <b>Total 2002</b>            |               | <b>31</b> |  |                                 |
| <b>18. Berghem/Axet</b>      |               |           |  |                                 |
|                              | 01-mar        | 1         | 60 års firande Kaffe/sångstund           | Berghems PRO/ABF                |
|                              | 12-mar        | 1         | Dramunda                                 | ABF                             |
|                              | 07-maj        | 1         | Kristina Sturk                           | KFUM                            |
|                              | Skärtors      | 1         | Påskkärringar                            | KFÄ+Förskolor                   |
|                              | Jan- maj      | 4         | Månadsfilm                               | AV-Media                        |
|                              | 06-jun        | 1         | sommarsånger                             | Förskolorns                     |
|                              | sept-dec      | 17        | REP Umeå Kammarkör                       | Vuxenskolan                     |
|                              | sept-dec      | 17        | Insatser vid rep Kammarkören             | Frivilligcentralen              |
|                              | 23-sep        | 1         | Introd Boule                             | Fritid/KFÄ                      |
|                              | Jan-dec       | 15        | Socialt samkväm                          | Berghems PRO/Märta Segerlund    |
|                              | Hösten-02     | 5         | Vi pratar och lyssnar till 50-tals musik | Berghems PRO/AB/ Herta Svensson |
|                              | 04-dec        | 1         | Sånggrupp                                | Berghems PRO                    |
|                              | 13-dec        | 1         | Lucia                                    | Berghems skola/flugsvampen      |
| <b>Total 2002</b>            |               | <b>66</b> |  |                                 |

|                         |          |           |                                  |                            |
|-------------------------|----------|-----------|----------------------------------|----------------------------|
| <b>Ersboda</b>          |          |           |                                  |                            |
|                         | 17-sep   | 1         | Introduktion Boule               | KFÄ/FRITID                 |
|                         | sept-dec | 10        | Boulespel                        | PRO-Ersboda                |
|                         | 13-dec   | 1         | Lucia                            | Ersdungen/myran            |
| <b>Total 2002</b>       |          | <b>12</b> |                                  |                            |
|                         |          |           |                                  |                            |
| <b>19. Löfstigen</b>    | Skärtors | 1         | Påskkärringar                    | KFÄ+Förskolor              |
|                         | Okt      | 1         | Intro Boule                      | KFÄ/FRITID                 |
|                         | 13-dec   | 1         | Lucior                           | Sandalidens förskola       |
| <b>Total 2002</b>       |          | <b>3</b>  |                                  |                            |
|                         |          |           |                                  |                            |
| <b>21. Sandahöjd</b>    |          |           |                                  |                            |
| <b>Seniorboende</b>     | Skärtors | 1         | Påskkärringar                    | KFÄ+Förskolor              |
|                         | 03-jul   | 1         | Frida och Eva                    | Musikskolan/KFÄ/ABF        |
|                         | nov      | 1         | Intro Boule                      | KFÄ/FRITID                 |
|                         | 13-dec   | 1         | Lucior                           | Förskolan Stengården       |
| <b>Total 2002</b>       |          | <b>4</b>  |                                  |                            |
|                         |          |           |                                  |                            |
| <b>22. Umebygdens</b>   | jan-dec  | 5         | Inomhus Boule                    | SPF/ Umeå Västra           |
| <b>Äldrecenter</b>      | 18 feb.  | 1         | Pladask                          | Dansforum                  |
|                         | 27 feb.  | 1         | Dramundo                         | ABF                        |
|                         | jan-dec  | 30        | Café 1 ggr/vecka Oskar o Henning | Vuxenskolan                |
|                         | jan -dec | 30        | Allsång/sånggrupp                | Umebygdens resurser        |
|                         | Jan-maj  | 8         | Månadsfilm                       | AV-media                   |
|                         | skärtors | 6         | Påskkärringar (alla 6 avd.)      | KFÄ+Förskol                |
|                         | 23-mar   | 1         | Trio med Bumba                   | Vuxenskolan                |
|                         | 10-apr   | 1         | Intro Boule                      | KFÄ + Fritid               |
|                         | 19-apr   | 1         | Ingvar Roos + dragspelare        | ABF                        |
| <b>alla avdelningar</b> | 24-apr   | 1         | Umelodica Vårfest                | NBV                        |
|                         | 01-maj   | 6         | Vårglädje                        | Backens manskör            |
|                         | 03-maj   | 1         | Yard Samuelsson                  | Yard själv                 |
|                         | 06-jun   | 6         | sommarsånger (alla 6 avd.)       | Förskolorna                |
|                         | 28-jun   | 1         | Torbjörn och Göta Maria          | Torbjörn själv             |
|                         | 05-jul   | 1         | Frida och Eva                    | Musikskolan/KFÄ/ABF        |
|                         | 12-jul   | 1         | Torbjörn Johansson               | Torbjörn själv             |
|                         | 16-aug   | 1         | Musikstimulering                 | Jan-Erik Sellgren/ ABF/KFÄ |
|                         | 29-aug   | 1         | Lilianne Bood                    | ABF                        |

|                                  |                    |            |   |                                   |
|----------------------------------|--------------------|------------|---|-----------------------------------|
|                                  | 06-sep             | 1          | Musikstimulering                        | Jan-Erik Sellgren/<br>ABF/KFÄ     |
|                                  | 20-sep             | 1          | Musikstimulering                        | Jan-Erik Sellgren/<br>ABF/KFÄ     |
|                                  | 04-okt             | 1          | Musikstimulering                        | Jan-Erik Sellgren/<br>ABF/KFÄ     |
|                                  | 01-nov             | 1          | Musikstimulering                        | Jan-Erik Sellgren/<br>ABF/KFÄ     |
|                                  | 05-nov             | 1          | Musikstimulering                        | Jan-Erik Sellgren/<br>ABF/KFÄ     |
|                                  | 22-nov             | 1          | Dansforum                               | Barnkulturen/KFÄ                  |
|                                  | 29-nov             | 1          | Musikstimulering                        | Jan-Erik Sellgren/<br>ABF/KFÄ     |
|                                  | 07-dec             | 2          | Umeå akademiska kör                     | Estetiska linjen<br>Universitetet |
|                                  | 13-dec             | 6          | Lucior (alla 6 avd.)                    | Walldorfskolan                    |
|                                  | 06-dec             | 1          | Musikstimulering                        | Jan-Erik Sellgren/<br>ABF/KFÄ     |
| <b>Total 2002</b>                | -                  | <b>114</b> | -                                       | -                                 |
|                                  | -                  | -          | -                                       | -                                 |
| <b>23. Mariebergs servicehus</b> | -                  | -          | -                                       | -                                 |
|                                  | 24-jan             | 1          | Information om Kultur<br>och hälsa      | KFÄ                               |
|                                  | 01-feb             | 1          | Filmvisning                             | IM (Birgitta Lundmark)            |
|                                  | 21-feb             | 1          | Pladask                                 | Dansforum KFÄ/Skolan              |
|                                  | 22-feb             | 1          | Föredrag                                | IM (Birgitta Lundmark)            |
|                                  | 10-mar             | 1          | Hedlundakören                           | FS                                |
|                                  | 22-mar             | 1          | Kultur på Marieberg                     | IM (Birgitta Lundmark)            |
|                                  | Jan-maj            | 2          | Månadsfilmer                            | AV-MEDIA                          |
|                                  | 01-maj             | 1          | Backens manskör                         | IM (Birgitta Lundmark)            |
|                                  | 31-maj             | 1          | Da Capo underhållning<br>och sing along | IM (Birgitta Lundmark)            |
|                                  | 03-jun             | 1          | Intro Boule                             | Fritid +KFÄ                       |
|                                  | 05-jun             | 1          | Dansuppvisning/seniord<br>ans           | Berghems PRO/ABF                  |
|                                  | 11-jun             | 1          | Dansuppvisning/seniord<br>ans           | Berghems PRO/ABF                  |
|                                  | 11-jun             | 1          | Sunes enmansorkester                    | Sensus/KFUM                       |
|                                  | 25-jun             | 1          | Föredrag                                | IM (Birgitta Lundmark)            |
|                                  | Juni-dec<br>1ggr/v | 28         | Inomhus Boule                           | Berghems PRO/ABF                  |
|                                  | 01-aug             | 1          | Bussresa till Taveljö                   | IM (Birgitta Lundmark)            |
|                                  | 29-okt             | 1          | Kurt-Ivar Eriksson med<br>elever        | Musikskolan                       |
|                                  | 13-dec             | 1          | Lucia                                   | Mariebergsskolan                  |
| <b>Total 2002</b>                |                    | <b>45</b>  |   |                                   |

|   |         |            |                   |                |
|---|---------|------------|-------------------|----------------|
| <b>24. Axlagården</b>                   | -       |            |                   |                |
|   | 07-nov  | 1          | Jan-Erik Sellgren | ABF/KFÄ        |
|   | nov-dec | 4          | Jan-Erik Sellgren | ABF/KFÄ        |
|   | 13-dec  | 1          | Lucia             | Walldorfskolan |
|   | 18-dec  | 1          | Jan-Erik Sellgren | ABF/KFÄ        |
|   |         |            |                   |                |
| <b>Totalt 2002</b>                      |         | <u>7</u>   |                   |                |
|   |         |            |                   |                |
| <b>Totalt på boendeenheterna i Umeå</b> |         | <u>759</u> |                   |                |

### REGIONEN

|                             |            |           |                             |                     |
|-----------------------------|------------|-----------|-----------------------------|---------------------|
| <b><u>NORDMALING</u></b>    |            |           |                             |                     |
| <b>Strandholmen N-ling</b>  | Jan-maj    | 8         | Månadsfilmer                | AV-media            |
|                             | 26-aug     | 1         | Liliane Bood                | ABF                 |
|                             | 17-apr     | 1         | Dramundo                    | ABF                 |
| <b>Total 2002</b>           |            | <u>10</u> |                             |                     |
|                             |            |           |                             |                     |
| <b>Tobias gården N-Ling</b> | Jan-maj    | 8         | Månadsfilmer                |                     |
|                             | 17-apr     | 1         | Dramundo                    | ABF                 |
|                             | 09-apr     | 1         | Surströmmingsfest           |                     |
|                             | 12-apr     | 1         | Grötfest                    |                     |
| <b>Total 2002</b>           |            | <u>11</u> |                             |                     |
|                             |            |           |                             |                     |
| <b>Skutan N-ling</b>        |            |           |                             |                     |
| <b>Rundvik</b>              | Jan-maj    | 6         | Månadsfilmer                | AV-Media            |
|                             | Juni       | 1         | Midsommar kaffe             |                     |
|                             | 03-jan     | 1         | Dramundo                    | PRO-Rundvik/ABF/KFÄ |
|                             | 03-jun     | 1         | Sjung min själ              | Baptistförsamlingen |
|                             | 1 gång/mån | 12        | Bingo                       | PRO-Rundvik         |
|                             | 1ggr/vecka | 52        | Inomhus Boule               | PRO-Rundvik         |
|                             | 09-feb     | 1         | Föredrag och film           | Evert Ekman         |
|                             | 3 ggr/år   | 3         | underhållning               | ABF                 |
|                             | 26-sep     | 1         | Surströmming                |                     |
|                             | 30-nov     | 1         | Underhållning/musik/teater/ | PRO-Rundvik         |
|                             | 18-dec     | 1         | Julfestmed underhållning    |                     |
| <b>Total 2002</b>           |            | <u>80</u> |                             |                     |

|                                  |              |           |                                      |                          |
|----------------------------------|--------------|-----------|--------------------------------------|--------------------------|
| <b>Tallbacken N-ling</b>         |              |           |                                      |                          |
|                                  | Jan-maj      | 13        | Månadsfilmer                         | AV-Media                 |
|                                  | 02-sep       | 1         | EFS barnkör                          | EFS                      |
|                                  | 17-apr       | 1         | Musikuppträdande                     | Musikskolan i Nordmaling |
|                                  | Skärtors dag | 1         | Påskkärringar                        | Förskolan                |
|                                  | 08-maj       | 3         | Jan -Erik Sellgren                   | ABF                      |
|                                  | Juni         | 1         | Midsommarfirande med dans            | ABF                      |
|                                  | 27-aug       | 1         | Liliane Bood                         | ABF                      |
|                                  | Augusti      | 1         | Surströmmings fest med underhållning |                          |
|                                  | 09-nov       | 1         | Kung Bore                            | ABF                      |
|                                  | 13-dec       | 1         | Lucia                                | Förskolan                |
|                                  | Dec          | 1         | Julsånger och bön/Dahlfeltarna       |                          |
| <b>Totalt 2002</b>               |              | <b>25</b> |                                      |                          |
|                                  |              |           |                                      |                          |
| <b>Juliagården N-ling</b>        |              |           |                                      |                          |
|                                  | Jan-maj      | 30        | Månadsfilmer                         |                          |
|                                  | 21-aug       | 1         | Surströmmingsfest/drag spels         |                          |
|                                  | Juni         | 1         | Allsång i parken                     | Pingstkyrkan             |
| <b>Totalt 2002</b>               |              | <b>32</b> |                                      |                          |
|                                  |              |           |                                      |                          |
| <b>Korallen N-ling</b>           |              |           |                                      |                          |
|                                  | 08-maj       | 1         | Jan-Erik Sellgren                    |                          |
| <b>Totalt 2002</b>               |              | <b>1</b>  |                                      |                          |
|                                  |              |           |                                      |                          |
| <b>Juliagården N-ling</b>        |              |           |                                      |                          |
|                                  | 25-apr       | 1         | Jan-Erik Sellberg                    | ABF                      |
| <b>Totalt 2002</b>               |              | <b>1</b>  |                                      |                          |
|                                  |              |           |                                      |                          |
| <b>Arr utanför boendeenheter</b> |              |           |                                      |                          |
| <b>Rundviksgården N-ling</b>     | -            |           | -                                    | -                        |
| <b>Folkets hus R-fors</b>        | 27-aug       | 1         | Lilianne Bood                        | ABF/PRO                  |
|                                  | 31-aug       | 1         | Lilianne Bood                        | ABF/PRO                  |
|                                  |              |           |                                      |                          |
| <b>Totalt 2002</b>               | -            | <b>2</b>  | -                                    | -                        |

|                     |         |           |              |                      |
|---------------------|---------|-----------|--------------|----------------------|
| <b>VÄNNÄS</b>       | -       |           | -            | -                    |
| Rehabenheten Vännäs | Jan-maj | 15        | Månadsfilmer |                      |
| Vännäs              | 19-mar  | 1         | Dramundo     | ABF/PRO Rundvik /KFÄ |
| Vännäs              | 19-mar  | 1         | Dramundo     | ABF/PRO Rundvik /KFÄ |
| Sannagården Hällnäs | 28-aug  | 1         | Lillian Bood | ABF                  |
| Solhaga Vindeln     | 28-aug  | 1         | Lillian Bood | ABF                  |
| Almagården Vindeln  | 28-aug  | 1         | Lillian Bood | ABF                  |
|                     |         |           |              |                      |
| <b>Totalt 2002</b>  |         | <b>20</b> |              |                      |

|                    |        |          |          |                     |
|--------------------|--------|----------|----------|---------------------|
| <b>BJURHOLM</b>    |        |          |          |                     |
| Bjurholm           | 20-mar | 1        | Dramundo | ABF/PRO Rundvik/KFÄ |
| Bjurholm           | 20-mar | 1        | Dramundo | ABF/PRO Rundvik/KFÄ |
| <b>Totalt 2002</b> |        | <b>2</b> |          |                     |

|                      |        |          |              |                     |
|----------------------|--------|----------|--------------|---------------------|
| <b>ROBERTSFORS</b>   |        |          |              |                     |
| Hammarhöjden R-fors  | 16-apr | 1        | Dramundo     | ABF/PRO Rundvik/KFÄ |
| Nysätragården R-fors | 31-aug | 1        | Lillian Bood | ABF                 |
| Nysätragården R-fors | 16-apr | 1        | Dramundo     | ABF/PRO Rundvik/KFÄ |
| Eldfastgården        | 30-okt | 1        | Dramundo     | ABF/PRO Rundvik/KFÄ |
| <b>Totalt 2002</b>   |        | <b>4</b> |              |                     |

|                |   |          |   |   |
|----------------|---|----------|---|---|
| <b>VINDELN</b> | - | <b>0</b> | - | - |
|----------------|---|----------|---|---|

**BOENDEENHETER  
KOMMUNDELAR**

|                     |         |           |              |                     |
|---------------------|---------|-----------|--------------|---------------------|
| <b>HÖRNEFORS</b>    | -       |           | -            | -                   |
| Solgården Hörnefors | Jan-maj | 11        | Månadsfilmer | AV-media            |
|                     | 27-feb  | 1         | Dramundo     | ABF/PRO Rundvik/KFÄ |
| <b>Totalt 2002</b>  |         | <b>12</b> |              |                     |

|                     |                |    |                         |                     |
|---------------------|----------------|----|-------------------------|---------------------|
| <b>SÄVAR</b>        |                |    |                         |                     |
| Brukspatronen Sävar | Jan - jan      | 12 | Filmvisningar           | AV - Media          |
|                     | 28-mar         | 1  | Påskkäringar            | Förskolan Sävar     |
|                     | 12-mar         | 1  | Dramundo                | PRO-Rundvik/ABF/KFÄ |
|                     | April-<br>dec  | 2  | Konstutställningar      | Konstföreningen X2  |
|                     | 06-jun         | 1  | Sånger på nationaldagen | Sävar Skola         |
|                     | 30-aug         | 1  | Lilianne Bood           | ABF                 |
|                     | 0kt-<br>dec.02 | 8  | Rep. Teatermagasinet    | Umeå Kultur         |
|                     | 11-dec         | 1  | Dramundo                | PRO-Rundvik/ABF/KFÄ |
|                     | dec            | 1  | Julsånger               | Kyrkokören          |

|                   |        |           |          |                     |
|-------------------|--------|-----------|----------|---------------------|
|                   | 12-nov | 1         | Dramundo | PRO-Rundvik/ABF/KFÄ |
|                   | 13-dec | 1         | Lucia    | Sävar Skola         |
| <b>Total 2002</b> |        | <b>30</b> |          |                     |

|                      |        |          |               |     |
|----------------------|--------|----------|---------------|-----|
| <b>HOLMSUND</b>      |        |          |               |     |
| Eriksgården Holmsund | 30-aug | 1        | Lilianne Bood | ABF |
| <b>Totalt 2002</b>   |        | <b>1</b> |               |     |

**Totalt boenden kommunal 2002** 43

**Arr utanför boendeenhet  
i kommunal**

|                 |            |    |            |              |
|-----------------|------------|----|------------|--------------|
| Holmsunds skola | april-juni | 18 | Seniorsurf | Holmsund/KFÄ |
|-----------------|------------|----|------------|--------------|

**Arr Landstinget**

|                         |        |          |          |                         |
|-------------------------|--------|----------|----------|-------------------------|
| Backens vårdcentral     | 13-dec | 1        | Lucior   | Walldordskolan          |
| NUS Geriatriskt Centrum | 13-dec | 5        | Lucior   | Strömbäcks folkhögskola |
| NUS Geriatriskt Centrum | 05-dec | 1        | Dramundo | PRO Rundvik/ABF/KFÄ     |
| <b>Totalt 2002</b>      |        | <b>7</b> |          |                         |

|                                |  |             |  |  |
|--------------------------------|--|-------------|--|--|
| <b>Totala arr ute</b>          |  | <b>1144</b> |  |  |
| Arr i Umeå                     |  | <b>888</b>  |  |  |
| Arr landstinget                |  | 7           |  |  |
| Arr i regionen                 |  | 188         |  |  |
| Arr i kommunal                 |  | 61          |  |  |
|                                |  |             |  |  |
| Kyrkans årliga arr se 2001     |  | 635         |  |  |
| <b>Totala arr inkl kyrkans</b> |  | <b>1779</b> |  |  |

**ARRANGEMANG UTANFÖR  
BOENDEENHETERNA I  
UMEÅ**

|                         |                   |   |                             |                   |
|-------------------------|-------------------|---|-----------------------------|-------------------|
| Norrlands operan        |                   |   |                             |                   |
| Hemmet                  | 14-mar            | 1 | Visning mm.                 | Kulturen          |
| Vernisage av vita kuben | 05-apr            | 1 | Ersboda folkets hus         | Teatermagasinet   |
| Norrlands operan        | 13-apr            | 1 | Preformens och<br>invigning | Kulturen          |
| Norrlands operan        | 17-jun            | 1 | Visning mm.                 | Operan + KFÄ      |
| Norrlands operan        | 18-jun            | 1 | Visning mm.                 | Operan + KFÄ      |
| Jättepicknick           | 19-jun            | 1 | Visning mm.                 | Operan + KFÄ      |
| Vernisage skulpturpark  | 18 alt.19<br>juni | 1 | Konstprojektet              | Kulturen + Fritid |
| Bagghöle Herrgårds      | 01-jun            | 1 | Umeå skulpturpark           | Konst muséet      |

|                        |               |    |   |                        |
|------------------------|---------------|----|---|------------------------|
| Visningar i Vita Kuben | 4 juli-1aug   | 5  | Konserter klassiskt                     | Umeå Kultur/FS         |
| Storbildsfilm på stan  | 8 Juni-14 aug | 11 | Video konst                             | Kulturen +Operan       |
| Studiecirkel           | 10-aug        | 1  | Film för alla                           | Film i västerbotten    |
| Underhållning          | våren 2002    | 10 | cirkel i samhällsfrågor( 15 deltagare)  | Byggnads pensionärer   |
| Tegs församling        | 14-aug        | 1  | Musik Baggböle Herrgård                 | RPG                    |
| Underhållning          | 03-sep        | 1  | Höstupptackt                            | Tegs församling/Sensus |
| Tegs församling        | 10-sep        | 1  | Hedlundakyrkan                          | Hedlundakyrkan         |
| Föredrag               | 17-sep        | 1  | Surströmming/allsång                    | Tegs församling/Sensus |
| Föredrag/sång          | 18-sep        | 1  | Frälsningsarméns lokaler kungsg         | RPG                    |
| Tegs församling        | 24-sep        | 1  | Hedlundakyrkan                          | Hedlundakyrkan         |
| Kafé Öbacka            | 01-okt        | 1  | Sång och musik                          | Tegs församling/Sensus |
| Nostalgi Kafé          | 02-okt        | 1  | Umelodica                               | NBV Öbacka             |
| Här är mitt liv        | 07-okt        | 1  | Umelodica                               | NBV Ordenshuset        |
| Nostalgi Kafé          | 08-okt        | 1  | Hedlundakyrkan                          | Hedlundakyrkan         |
| Tegs församling        | 14-okt        | 1  | tango för tre                           | NBV Ordenshuset        |
| NBV                    | 15-okt        | 1  | Utflykt/sång och musik                  | Tegs församling/Sensus |
| Underhållning/kaffe    | 16-okt        | 1  | Berättare                               | NBV Öbacka             |
| Nostalgi Kafé          | 16-okt        | 1  | Pingstkyrkan Kungsgatan                 | RPG                    |
| Sing a long m.m        | 21-okt        | 1  | Unga stjärnor                           | NBV Ordenshuset        |
| Nostalgi Kafé          | 22-okt        | 1  | Hedlundakyrkan                          | Hedlundakyrkan         |
| Tegs församling        | 28-okt        | 1  | Haga boys Nygamla låtar                 | NBV Ordenshuset        |
| Kafé Öbacka            | 29-okt        | 1  | Sång och musik                          | Tegs församling/Sensus |
| Nostalgi Kafé          | 30-okt        | 1  | Sång och lyrik                          | NBV Öbacka             |
| Föredrag               | 04-nov        | 1  | Blåbärspojkar                           | NBV Ordenshuset        |
| Kafé Öbacka            | 05-nov        | 1  | Hedlundakyrkan                          | Hedlundakyrkan         |
| Nostalgi Kafé          | 06-nov        | 1  | Infornation Öbackas skrivarcirkel       | NBV Öbacka             |
| Tegs församling        | 11-nov        | 1  | Önskesånger                             | NBV Ordenshuset        |
| Trafik info            | 12-nov        | 1  | Soppförtäring och sång och musik        | Tegs församling/Sensus |
| Nostalgi Kafé          | 13-nov        | 1  | Korskyrkan skolgatan                    | RPG                    |
| Trio Emeriti           | 18-nov        | 1  | Da Capo                                 | NBV Ordenshuset        |
| Kafé Öbacka            | 19-nov        | 1  | Hedlundakyrkan                          | Hedlundakyrkan         |
| Tegs församling        | 20-nov        | 1  | Sjung och le                            | NBV Öbacka             |
| Adventsång/dikt        | 26-nov        | 1  | Tegsbröderna underhåller                | Tegs församling/Sensus |
| Kafé Öbacka            | 03-dec        | 1  | Hedlundakyrkan                          | Hedlundakyrkan         |
| Tegs församling        | 04-dec        | 1  | Sträck ut din hand. Frivilligcentaralen | NBV Öbacka             |
| Kafé Öbacka            | 10-dec        | 1  | Jultalril/Julsånger                     | Tegs församling/Sensus |
| Lucia/Advent           | 11-dec        | 1  | JUL umelodica                           | NBV Öbacka             |

|                             |                    |    |                                       |                          |
|-----------------------------|--------------------|----|---------------------------------------|--------------------------|
| Hemgården ett KFÄ arr       | 11-dec             | 1  | Betelkyrkan                           | RPG                      |
| Guidtur runt Umeå           | 07-feb             | 1  | Ivar Tornéus berättar om konst        | SPRF avd. 36             |
| Hemgården ett KFÄ arr       | 21-feb             | 1  | Guidad tur                            | SPRF avd. 36             |
| Hemgården ett KFÄ arr       | 21-mar             | 1  | Ivar Tornéus berättar om konst        | SPRF avd. 36             |
| Bildmuséet                  | 04-apr             | 1  | Ivar Tornéus berättar om konst        | SPRF avd 36              |
| Skulpturparken              | 17-apr             | 1  | Guidad rundtur på muséet              | SPRF avd 36              |
| Biblioteken                 | 18-jun             | 1  | Jättepicknick ett KFÄ arr             | SPRF avd 36              |
| Operan bjuder boendeenheter | 15-okt             | 1  | Seniorsurfar dagen                    | KFÄ/Fritid               |
| Norrlands Operan            | 16-okt             | 1  | 45 biljetter till boenden             | NorrlandsOperan          |
| Norrlands Operan            | 21-okt             | 1  | Operans Soppluncher                   | NorrlandsOperan          |
| Norrlands Operan            | 28-okt             | 1  | Operans Soppluncher                   | NorrlandsOperan          |
| Norrlands Operan            | 11-nov             | 1  | Operans Soppluncher                   | NorrlandsOperan          |
| Galleri Stefan Andersson    | 18-nov             | 1  | Operans Soppluncher                   | NorrlandsOperan          |
| Galleri Stefan Andersson    | 21/9-23/9          | 1  | Anne-Karin Furunes utställer          | Galleri Stefan Andersson |
| Galleri Stefan Andersson    | 26/10-27/11        | 1  | Clay Ketters utställer                | Galleri Stefan Andersson |
| Umeå Musiksällskap          | 30/11-29/12        | 1  | Christina Västerbo utställer          | Galleri Stefan Andersson |
| Umeå stadsförsamling        | 27-okt             | 1  | Höstkonsert                           | Umeå Musiksällskap       |
| Umeå stadsförsamling        | 23-okt             | 1  | Föreläsning "ikoner berättar"         | Umeå stadsförsamling     |
| Umeå stadsförsamling        | 06-nov             | 1  | Föreläsning "Lyssna till livet"       | Umeå stadsförsamling     |
| Umeå stadsförsamling        | 20-nov             | 1  | Föreläsning/sång                      | Umeå stadsförsamling     |
| NorrlandsOperan             | I ggr/mån          | 12 | Musik/sopplunch                       | Umeå stadsförsamling     |
| Folkets Hus                 | 25-okt             | 1  | Bruno k. Öjer                         | Konsten/Sahlin           |
| Tegs församling             | 03-nov             | 1  | Tyst teater "Åsneskinnet"             | Teaterför/barn kulturen  |
| Tegs församling             | lörd.sep. okt.nov. | 3  | Frukost och föredrag                  | Tegs församling/Sensus   |
| Tegs församling             | 18-sep             | 1  | Allsångskväll                         | Bölekyrkan/Tegs försam   |
| Tegs församling             | 13-nov             | 1  | Allsångskväll                         | Bölekyrkan/Tegs försam   |
| Tegs församling             | sept-dec           | 8  | Föreläsningar mm                      | Distriktskyrkan          |
| Midgårdskolans invigning    | sept-dec           | 7  | Föreläsningar mm                      | Bäckbacka äldreboende    |
| Kulturen lyfter Umeå        | vecka 49           | 1  | Kultur för äldre guidning och konsert | KFÄ/Umeå Kultur          |
| SPF Umeå Västra             | 30-jan             | 1  | Möte underhållning                    | Vuxenskolan/SPF          |
| SPF Umeå Västra             | 26-feb             | 1  | Möte/ föredrag                        | Vuxenskolan/SPF          |
| SPF Umeå Västra             | 27-mar             | 1  | Möte/undrehållning/info               | Vuxenskolan/SPF          |
| SPF Umeå Västra             | 24-apr             | 1  | Möte/ föreläsning                     | Vuxenskolan/SPF          |
| SPF Umeå Västra             | 22-maj             | 1  | Möte/ Information                     | Vuxenskolan/SPF          |

|                    |        |            |                                |                 |
|--------------------|--------|------------|--------------------------------|-----------------|
| SPF Umeå Västra    | 22-aug | 1          | Möte/ Undrehållning            | Vuxenskolan/SPF |
| SPF Umeå Västra    | 24-sep | 1          | Möte/ Information              | Vuxenskolan/SPF |
| SPF Umeå Västra    | 22-okt | 1          | Möte/ Information              | Vuxenskolan/SPF |
| SPF Umeå Västra    | 19-nov | 1          | Möte/ föreläsning              | Vuxenskolan/SPF |
| SPF Umeå Västra    | 10-dec | 1          | Möte/julprogram                | Vuxenskolan/SPF |
| SPF Umeå Västra    | 04-maj | 1          | Guidning på<br>Norrlandsoperan | Vuxenskolan/SPF |
| SPF Umeå Västra    | 21-maj | 1          | Föredrag                       | Vuxenskolan/SPF |
| SPF Umeå Västra    | 10-okt | 1          | Studiebesök                    | Vuxenskolan/SPF |
| SPF Umeå Västra    | okt    | 1          | Föreställning på Operan        | Vuxenskolan/SPF |
| <b>Totalt 2002</b> | -      | <b>129</b> | -                              | -               |

|   |  |          |  |  |
|---|--|----------|--|--|
| <b>ARRANGEMANG UTANFÖR<br/>BOENDEENHETERNA I<br/>UMEÅREGIONEN</b> |  |          |  |  |
| <b>Totalt 2002</b>  |  | <b>0</b> |  |  |

|  |  |          |  |  |
|--|--|----------|--|--|
| <b>ARRANGEMANG UTANFÖR<br/>BOENDEENHETERNA I<br/>KOMMUNDELARNA</b> |  |          |  |  |
| <b>Totalt 2002</b>   |  | <b>0</b> |  |  |

### Bilaga 3

| <b>ARRANGÖRER 2002</b>                  |  | <b>ARR</b> |
|---|--|------------|
| <b>UMEÅS BOENDEENHETER</b>              |  |            |
| -                                       |  |            |
| <b>ABF</b>                              |  | <b>19</b>  |
| <b>ABF/BERGHEMS PRO</b>                 |  | <b>53</b>  |
| <b>ABF/ERSBODA PRO</b>                  |  | <b>10</b>  |
| <b>ABF/KULTUR FÖRV.<br/>KONSTEN</b>     |  | <b>21</b>  |
| <b>ABF/KFÄ</b>                          |  | <b>51</b>  |
| <b>ABF/PRO KÖREN</b>                    |  | <b>51</b>  |
| <b>ABF/MUSIKSKOLAN/KFÄ</b>              |  | <b>11</b>  |
| <b>ABF PRO-ÖSTRA</b>                    |  | <b>20</b>  |
| <b>ABF PRO-CENTRALA</b>                 |  | <b>23</b>  |
| <b>ABF-RUNDBIK</b>                      |  | <b>15</b>  |
| <b>VUXENSKOLAN</b>                      |  | <b>49</b>  |
| <b>VUXENSKOLAN/SPF<br/>RÖNNEN</b>       |  | <b>32</b>  |
| <b>VUXENSKOLAN/SPF<br/>VÄSTRA</b>       |  | <b>20</b>  |
| <b>UMEBYGDENS RESURSER</b>              |  | <b>30</b>  |
| <b>STUDIEFRÄMJANDET</b>                 |  | <b>2</b>   |
| <b>FOLKUNIVERSITETET</b>                |  | <b>2</b>   |
| <b>AKADEMISKA KÖREN</b>                 |  | <b>2</b>   |
| <b>AV-MEDIA</b>                         |  | <b>109</b> |
| <b>FÖRSKOLOR/SKOLOR</b>                 |  | <b>55</b>  |
| <b>RÖDA KORSET</b>                      |  | <b>3</b>   |
| <b>BARNKULTUREN/KFÄ</b>                 |  | <b>9</b>   |
| <b>BIRGIT<br/>LINDBERG/TÖRNFÅGLARNA</b> |  | <b>50</b>  |
| <b>MUSIKSKOLAN</b>                      |  | <b>5</b>   |
| <b>KULTUR FÖRV. KONSTEN</b>             |  | <b>9</b>   |
| <b>KULTUR FÖRV.<br/>TEATERMAGASINET</b> |  | <b>4</b>   |
| <b>KFUM/SENSUS</b>                      |  | <b>20</b>  |
| <b>KFÄ/FRITID</b>                       |  | <b>20</b>  |
| <b>NBV</b>                              |  | <b>13</b>  |
| <b>FRIKYRKORNAS<br/>STUDIEFÖRBUND</b>   |  | <b>9</b>   |
| <b>FRIVILLIG CENTRALEN</b>              |  | <b>19</b>  |
| <b>NORRLANDSOPERAN</b>                  |  | <b>2</b>   |

|                               |  |          |
|-------------------------------|--|----------|
| <b>SVENSKA KYRKAN</b>         |  | <b>3</b> |
| <b>IM/BIRGITTA LUNDMARK</b>   |  | <b>7</b> |
| <b>UNO MUNTER</b>             |  | <b>1</b> |
| <b>VÄNNÄS FOLKDANSGILLE</b>   |  | <b>1</b> |
| <b>YARD SAMUELSSON</b>        |  | <b>1</b> |
| <b>INGVAR ROOS</b>            |  | <b>1</b> |
| <b>KULTUREN LYFTER</b>        |  | <b>1</b> |
| <b>DIABETESFÖRENINGEN</b>     |  | <b>1</b> |
| <b>PARKINSONFÖRENINGEN</b>    |  | <b>1</b> |
| <b>ANHÖRIG KONSULTEN</b>      |  | <b>1</b> |
| <b>TORBJÖRN OCH GÖTAMARIE</b> |  | <b>3</b> |
| <b>NOSTALGI KÖREN</b>         |  | <b>1</b> |
| <b>LARS-ERIK LARSSON</b>      |  | <b>1</b> |
| <b>BJÖRKSTA DANSLAG</b>       |  | <b>1</b> |
| <b>KFÄ/SAMISKA VECKAN</b>     |  | <b>4</b> |
| <b>PSORIASIS FÖRENINGEN</b>   |  | <b>1</b> |
| <b>SJUKSKÖTERSKOR</b>         |  | <b>1</b> |

